



## Comodidad para los procedimientos con aguja

Comfort Promise



Los procedimientos de atención médica, especialmente cuando usamos una aguja, pueden ser estresantes para los niños y adolescentes.

### Queremos que los niños:

- Tengan un sentido de control.
- Sean parte de su propio cuidado.
- Hagan frente a futuros eventos de atención médica.
- Tengan una mejor experiencia general.

### Cosas que podemos hacer para ayudar a los niños con los procedimientos con aguja:

#### Adormecer la piel

Tenemos un medicamento especial que podemos poner en la piel de su hijo para ayudarlo a no sentir tanto el pinchazo de la aguja.

#### • ¿Qué es?

La crema de lidocaína es una crema anestésica que puede aplicarse en la piel de su hijo. No es necesario tener una receta para la crema de lidocaína. No la utilice si su hijo es alérgico a la lidocaína.

#### • Cuándo utilizarla:

- ~ Se debe aplicar crema de lidocaína 30-60 minutos antes de los procedimientos con aguja.
- ~ No aplicar más de 3 veces en un periodo de 24 horas.

#### • ¿Dónde la pone?

- ~ Puede poner la crema en más de un punto.
- ~ Hable con el personal sobre los mejores lugares para poner la crema.
- ~ No la aplique sobre la piel cortada, raspada, enrojecida, inflamada o adolorida.

#### • ¿Cómo se la pone?

- ~ En una capa gruesa, ponga una gota de crema del tamaño de un cuarto o medio dólar en el sitio(s). No la frote.
- ~ Cubra la crema con Tegaderm o con una envoltura de plástico.
- ~ Deje la crema puesta hasta justo antes del procedimiento.



## Adormecer la piel (continued)

- ¿Dónde puedo comprar la crema de Lidocaína al 4 %?



### Farmacia para pacientes externos CM

0.52 onzas (\$16)



### Aspercreme

2.7 onzas (\$6.50-10)

4.7 onzas (\$10-13)



### Equate (marca de Walmart)

2.7 onzas fuerza máxima (\$4.98)

4 onzas fuerza ultra (\$3.84)



### Goldbond

1.75 onzas (\$7-11)

## Sacarosa (agua azucarada)

- La sacarosa ayuda a aliviar el dolor de los bebés recién nacidos hasta un año y medio de edad.
- Los bebés deben recibir sacarosa 2-3 minutos antes de un procedimiento y durante todo el procedimiento.
- La sacarosa puede administrarse en un chupón, en una jeringa o en un dedo.

## Amamantar

- Cuando amamanta durante un procedimiento con aguja, ayuda a su bebé a sentir menos dolor.
- Debe comenzar a amamantar 2-5 minutos antes de un procedimiento.
- Continúe durante todo el procedimiento.
- Si su hijo se despegó, vuelva a colocarlo suavemente y continúe cuando su bebé esté listo.

## Posiciones de confort

- Dejar que los niños se sienten durante un procedimiento los reconforta y les da una sensación de control.
- Usted, otro cuidador o un miembro del personal pueden sostener a su hijo durante el procedimiento.
- Esto permite que su hijo se sienta reconfortado a la vez que le ayuda a estar quieto y seguro durante el procedimiento.
- Los bebés pueden ser arropados y sostenidos.

## Distracción

- Puede distraer a su hijo ayudándole a concentrarse en algo que no sea el procedimiento. Algunas ideas:
  - ~ Ayudar a su hijo a ver libros, sonajas, juguetes, un teléfono o una tablet.
  - ~ Jugar juegos de contar o "veo veo".
  - ~ Cantar o escuchar música.
  - ~ Ayudar a su hijo a respirar profundamente.

## Otros consejos

- Sea honesto. ¡Sorprender a los niños con una vacuna u otro procedimiento(s) con aguja puede hacer que su ansiedad por los procedimientos con aguja sea mucho peor! Ser honesto les da a usted y a su hijo tiempo para prepararse, planificar y recuperarse.
- No se concentre en el dolor. Haga planes que incluyan cómo se sentará su hijo y qué podría distraerlo mejor.
  - ~ Más información de nuestra promesa de confort en [childrensmercy.org/comfortpromise](https://childrensmercy.org/comfortpromise).

### Más información de nuestra promesa de confort



**Children's Mercy**  
KANSAS CITY