Fecha:

A quien corresponda:

El objetivo de esta carta es proporcionar información médica con respecto a \_\_[patient]\_\_\_\_\_\_\_\_, cuyo seguimiento está a cargo de la Clínica de Gastroenterología de Children’s Mercy Hospital por su enfermedad intestinal inflamatoria, \_\_\_[type]\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

La enfermedad de Crohn, la colitis ulcerosa, la proctitis ulcerosa y la colitis indeterminada son formas de la enfermedad intestinal inflamatoria (EII). Se trata de una afección de por vida que causa inflamación en el tubo digestivo. Puede provocar diarrea, urgencia intensa de defecar, vómitos, dolor abdominal, pérdida de peso y sangre en las heces. También se puede asociar a artritis, sarpullido, fiebre y problemas de hemorragia. La EII puede tratarse con medicamentos, pero puede haber períodos en los que los síntomas empeoran. A pesar de que la causa es desconocida, la EII involucra al sistema inmunitario y provoca inflamación y ulceración de las paredes de los intestinos. Los componentes emocionales y físicos están interrelacionados de maneras complejas y los pacientes pueden sufrir brotes durante momentos de estrés y tensión emocional. El estrés de por sí no causa la enfermedad. Sin embargo, los síntomas de la enfermedad, como el dolor y la fatiga, pueden tener un impacto negativo en la atención, la concentración y el enfoque.

Agradeceríamos su ayuda para lidiar con esta enfermedad. La EII puede ser una experiencia traumática para algunos niños y adolescentes. Tenga en cuenta que, a pesar de que el estudiante puede estar desempeñándose de manera adecuada en la escuela, está lidiando con diversas exigencias de esta enfermedad diariamente. Las siguientes son recomendaciones específicas que serían útiles:

*Seguimiento médico*

* Tenga en cuenta que los pacientes con EII pueden faltar a la escuela de vez en cuando debido a los síntomas, las hospitalizaciones, las citas u otras pruebas médicas. Solicitamos que los maestros muestren indulgencia durante estos momentos y trabajen con los estudiantes para que recuperen las tareas, los proyectos o las pruebas que no han realizado, según se tolere.
* No sancione al estudiante con EII debido a las tardanzas o las ausencias requeridas para asistir a las citas médicas o por la enfermedad.

*Baño*

* Emita un pase anual ir al baño con vigencia para todo el año. Los pacientes con EII pueden tener calambres abdominales y la necesidad urgente de defecar. Las demoras o los permisos especiales podrían aumentar el dolor o causar un accidente vergonzoso.
* Permita que el estudiante se siente cerca de la puerta para facilitar el acceso al baño a fin de evitar interrupciones o que pase vergüenza.

*Actividad*

* Animamos a los pacientes a ser físicamente activos, tanto como sea posible, y les permitimos períodos de descanso más frecuentes u otras modificaciones cuando sea necesario.
* Se permitirá al estudiante participar en todas las excursiones y actividades extracurriculares sin restricción y con todas las adaptaciones y modificaciones establecidas en este plan. Cuando se encuentre fuera del edificio de la escuela, el personal escolar de supervisión identificará la ubicación de los baños para el estudiante. El padre, la madre o el tutor legal o una persona designada por el padre, la madre o el tutor legal puede llevar al estudiante al lugar de la excursión o actividad extracurricular si llegar allí lleva más de media hora, de manera que el estudiante pueda parar para ir al baño.
* Se debe permitir al estudiante autoevaluar su nivel de energía, dolor de articulaciones, dolor de estómago y fatiga durante la clase para determinar si se siente capaz de participar en cualquier situación física determinada. Esta adaptación se proporcionará sin sanción.

*Pruebas*

* Implemente el uso de pausas para cualquier prueba/examen. En toda prueba cronometrada, se debe poder detener el reloj debido a la posibilidad de una urgencia de ir al baño. No se debe sancionar a los pacientes/estudiantes por el tiempo de sus pruebas debido a esta afección médica crónica que está fuera de su control.

*Nutrición*

* Permita que haya botellas de agua o refrigerios de media mañana. Es posible que se requieran según las necesidades nutricionales.

*Otros aspectos*

* Si bien sabemos que el estrés no causa la EII, reconocemos que puede empeorar los síntomas. Aliente a los maestros a ser pacientes y a brindar apoyo y ánimo.
* Es posible que los pacientes deban tomar medicamentos en la escuela. Si es necesario, facilite esto de la manera más oportuna posible para minimizar la interrupción del trabajo en clase.
* El personal escolar deberá notificar al estudiante o a sus padres o tutor legal si hay un brote de varicela u otra enfermedad infecciosa respecto de la cual el estudiante tenga mayor riesgo debido a la EII o los medicamentos inmunosupresores.
* Permita que el estudiante deje una muda de ropa de repuesto en la enfermería, si es necesario.

Gracias por ayudarnos a cuidar a nuestro paciente. Comuníquese con uno de nuestros coordinadores de enfermería de EII al 816-760-8834 si tiene alguna otra pregunta.

Atentamente,

Equipo de enfermedad intestinal inflamatoria de Children’s Mercy