

El conducto de leche bloqueado

Un conducto de leche bloqueado es un bulto sensible al tocar, puede ser duro, o puede causar dolor en el seno de una madre que está amamantando. Un conducto de leche bloqueado no es lo mismo que una infección. Con un conducto de leche bloqueado no tendrá fiebre alta o síntomas parecidos a los de una gripe. Con un buen cuidado, el conducto de leche bloqueado debe desaparecer en 24 a 48 horas.

Causas:

- Suspender o retrasar el amamantar o bombearse la leche
- El amamantar solo de un seno y no aliviar el seno opuesto
- Usar un sostén o ropa apretada
- Dormir en una posición que ponga presión en un área del seno
- Desacostumbrar o cambiar el patrón de lactancia de su bebé
- No vaciar completamente el seno durante la lactancia o al bombear la leche.
- Tener una producción abundante de leche

Lo que puede hacer:

- Aplique calor húmedo al seno afectado con el bulto
- Primero amamante del seno afectado con el bulto
- Asegúrese que su bebé esté bien conectado a su seno
- Asegúrese que los dispositivos plásticos para el pezón sean del tamaño correcto
- Durante el amamantamiento o bombeo de la leche, masajee y presione suavemente el conducto de leche bloqueado
- En cada amamantamiento cambie la posición de alimentación del bebé
- Amamante o extraiga la leche cada 2 a 3 horas
- Si el bebé amamanta solo de un seno, bombee el otro seno para aliviarlo
- Desacostumbre a su bebé poco a poco, cuando usted y su bebé estén listos para suspender el amamantamiento

Otros consejos útiles:

- Acetaminofeno o ibuprofeno se puede usar para el dolor, según lo necesite
- Cuídese a sí misma descansando suficiente, comiendo alimentos nutritivos, tomando suficientes líquidos y recibiendo ayuda con las responsabilidades de su bebé y del hogar

Un conducto de leche bloqueado puede empeorar a una mastitis (una inflamación o infección del seno) si no se trata.

Llame a su doctor si llega a desarrollar fiebre o síntomas parecidos a la gripe. Si tiene preguntas por favor llame a la Línea de Ayuda de Lactancia y Extracción de Leche de Children's Mercy Hospital al (816)346-1309

.....

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.