

## ¿Cuándo debo regresar con mi hijo?

### Si su hijo presenta:

- Dificultad para respirar.
  - Al respirar, su pecho se hunde en la parte superior, inferior o entre las costillas.
  - Respira más rápido que una vez por segundo.
  - Tiene dificultad para comer debido a la congestión.
- Fiebre superior a 101 grados durante más de cinco días.
- Signos de deshidratación (no le salen lágrimas, tiene la boca seca o moja menos pañales).
- Si usted tiene otras inquietudes.

## ¿Qué recursos están disponibles?

Nuestros lugares de atención de urgencia están disponibles para consultas de telesalud y presenciales los siete días de la semana:

- Lunes a viernes de 12 p. m. a 10 p. m.
- Fines de semana de 10 a. m. a 8 p. m.

Las consultas de telesalud pueden ayudarlo a determinar si su hijo requiere que lo atiendan en persona.

Seleccione un horario de visita y regístrese en línea en: [childrensmercy.org/savemyspot](https://childrensmercy.org/savemyspot)

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con el médico habitual de su hijo o llame a la **Línea de asesoramiento de enfermería de Children's Mercy: (816) 234-3188.**



Children's Mercy es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades/acción afirmativa y es una agencia que forma parte de United Way.

Copyright © 2020 The Children's Mercy Hospital. Todos los derechos reservados.

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento está destinado a promover la comprensión general de la participación familiar de pacientes con bronquiolitis y solo tiene fines informativos. Dicha información no sustituye la formación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deben utilizar dicha información como sustituto del asesoramiento y la consejería médica, terapéutica o sanitaria profesional. NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.

# PARTICIPACIÓN FAMILIAR DE PACIENTES CON BRONQUIOLITIS

## En el entorno ambulatorio



## ¿Qué es la bronquiolitis?

La bronquiolitis es la causa más común de hospitalización de pacientes menores de dos años. Es una infección viral del tracto respiratorio inferior. Los pequeños conductos respiratorios de los pulmones (bronquiolos) se llenan de mucosidad, lo que puede dificultar la respiración. A menudo es causada por el virus sincitial respiratorio (VSR). También puede ser causada por rinovirus, influenza, metaneumovirus humano o muchos otros virus.

Comienza con síntomas de "resfriado común" como secreción nasal, fiebre y tos. Las sibilancias son muy comunes. Son parte de la enfermedad viral y esto no significa que su hijo tenga asma. La congestión nasal o la dificultad para respirar puede dar lugar a una mala alimentación. La prematuridad o los problemas de salud subyacentes pueden agravar la enfermedad.

## ¿Cómo le diagnosticaron bronquiolitis a mi hijo?

Los proveedores de atención médica generalmente diagnostican bronquiolitis al hablar con usted sobre la enfermedad de su hijo y examinarlo. En la mayoría de los casos, los análisis de sangre, las radiografías y las pruebas de virus no cambiarán el tratamiento de su hijo. Las pruebas para virus específicos no siempre son precisas.

## ¿Existe algún medicamento que ayude a mi hijo a mejorar más rápido?

No existen medicamentos para tratar el virus. Los antibióticos no tratan los virus. La enfermedad debe "seguir su curso". La mayoría de los pacientes con bronquiolitis no mejoran al ser tratados con albuterol. Los esteroides y los medicamentos para la tos/el resfriado no son beneficiosos y tienen muchos efectos secundarios.



## ¿Cómo puedo ayudar a mi hijo en casa?

- Use una pera de goma u otro aspirador nasal manual (p. ej., Nose-Frida, Nasakleen, etc.) para succionar la mucosa de la nariz. Los dispositivos de succión eléctricos también están disponibles para la compra y pueden ayudar a succionar la mucosa de la nariz. Coloque dos gotas de solución salina nasal (agua salada) en cada fosa nasal antes de succionar. Esto puede ayudar a eliminar más mucosidad. Succione la nariz de su hijo antes de alimentarlo, antes de dormirlo o si parece estar incómodo. Los dispositivos de succión eléctricos también están disponibles para la compra y pueden ayudar a succionar la mucosa de la nariz.
- Asegúrese de que su hijo beba mucho líquido. Puede que su hijo beba cantidades menores que lo normal. Administre líquidos con más frecuencia.
- No permita que alguien fume cerca de su hijo. Esto puede empeorar sus síntomas.
- El acetaminofén (para niños mayores de seis meses) y el ibuprofeno se pueden usar para la fiebre y la irritabilidad.
- La tos y la congestión pueden durar hasta 14 días.
- Lávese las manos con frecuencia para ayudar a prevenir la propagación del virus a otras personas.