

ACERCA DE NUESTRO MENÚ

Disponible de 7:00 a. m. a 8:00 p. m. para pacientes y madres en período de lactancia. Marque el 51414 para realizar su pedido con uno de nuestros operadores de Servicio a la habitación. Las comidas se entregarán en un plazo de 45 minutos. Es posible que algunos alimentos no estén disponibles para personas con dietas restringidas. Los dietistas clínicos y asistentes en nutrición están disponibles para ayudar con la selección de comidas.

DESAYUNOS TRADICIONALES

Huevo revuelto
Huevo duro
Tiras de tocino
Tocino de pavo
Hamburguesa de salchicha de pavo
Medallón de papas fritas
Panqueques
Panqueques con chispas de chocolate
Panqueques de arándanos
Waffle (cortado)
Palitos de pan francés

OPCIONES DE CEREALES

Fríos
Cheerios, Corn Flakes, Honey Nut Cheerios, Rice Chex, Cinnamon Toast Crunch

Calientes

Avena o Cream of Wheat
Opciones para añadir: canela, azúcar, sust. del azúcar, azúcar morena

TOSTADAS Y PANES

Tostada de pan blanco o de harina de trigo integral
Muffin inglés de harina integral
Muffin con arándanos
Rollo de canela
Agregue: margarina, mantequilla, jalea de uva, jalea de fresa, queso crema con bajo contenido de calorías, queso crema, jarabe de arce, jarabe de arce sin azúcar

LECHE Y YOGURES

Yogur de fresa y vainilla con bajo contenido de grasas
Queso cottage
Leche: reducida en grasas (2%), entera, leche chocolatada, de soya, Lactaid

CREE SU PROPIO OMELET

Mezcla de huevos o claras de huevo de desayuno

Carne: salchicha de pavo, jamón o tocino

Queso: americano, cheddar, suizo o provolone

Verduras: tomate en cubos, pimiento verde salteado, cebollas salteadas, champiñones salteados

SÁNDWICHES

Hamburguesa de pollo cortado en pan de hamburguesa

Rosbif cortado con salsa gravy

Hamburguesa de pavo cortado

Hamburguesas con queso miniatura (2)

Hamburguesa vegetariana en pan de hamburguesa (en cuartos)

Queso gratinado (en cuartos)

Mantequilla de maní y mermelada (en cuartos)

Perro caliente cortado en panecillo

PLATOS PRINCIPALES PARA COMER CON LAS MANOS

Croquetas de pollo

Tiras de pollo

Bastones de pescado

VERDURAS

Zanahorias al vapor

Judías

Cogollos de brócoli

Verduras asadas con ajo

Elote al vapor



SOPAS

Caldo de carne de res

Caldo de pollo

Fideos con pollo

Tomate con albahaca

Verduras asadas al fuego

ACOMPAÑAMIENTOS

Papas fritas al horno

Papas fritas caseras

Batatas al horno fritas

Batatas batidas

Puré de papa

Macarrones con queso Kraft

Arroz integral o blanco

Arroz integral y frijoles negros

Papas fritas Lay's horneadas

Bolitas de papa fritas

PIZZA O PASTA

Cree su propia pizza

Masa o pan plano

Salsa para pizza o Alfredo

Queso, pepperoni, salchicha italiana o verduras (champiñones, pimiento verde, cebolla)

Cree su propia pasta

Penne integral

Agregue: mantequilla, salsa Alfredo o marinara

Rigatoni con albóndigas

Queso parmesano

CREE SU PROPIO SÁNDWICH

Pavo, jamón, rosbif, ensalada de atún y eneldo o ensalada de pollo

Agregue: queso americano, suizo, provolone, hoja de lechuga, rebanada de tomate, pepinillos con eneldo, cebolla salteada, champiñones salteados

Sobre su elección de: pan blanco, pan de trigo integral, pan alargado integral, pan plano, panecillo redondo o tortilla integral

PLATOS PRINCIPALES TRADICIONALES

Pollo picado a la parmesana

Pechuga de pollo cortada

Pechuga de pavo asado caliente cortada

Quesadilla con queso cheddar

Bacalao desmenuzado con salsa de limón



FRUTAS FRESCAS

Rebanadas de manzana

Banana

Frutos rojos

Melón de piel lisa

Melón dulce

Uvas rojas (en cuartos)



FRUTA ENLATADA

Puré de manzana

Rodajas de pera

Rodajas de durazno

Mandarinas

BANDEJAS PARA INVITADOS

Se pueden adquirir tarjetas de regalo en Orbits Café por \$6.00.

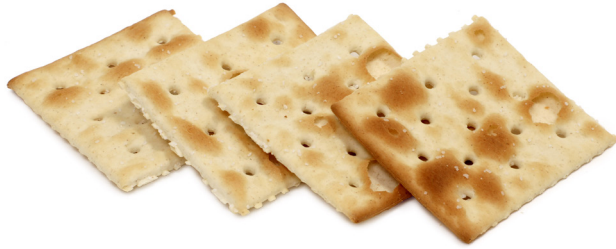
Realice su pedido a uno de nuestros operadores de Servicio a la habitación llamando al 51414.

Una comida consiste en 1 plato fuerte, 3 acompañamientos y una bebida. Si no puede salir de la habitación para comprar una tarjeta de regalo, notifique al operador de Servicio a la habitación y un Representante anfitrión le ayudara.

BOCADILLOS

Galletas saladas Goldfish
Galletas saladas

Queso de hebra
Galletas de canela Teddy Grahams



CONDIMENTOS

Kétchup
Mostaza
Mayonesa liviana
Sal
Pimienta
Mezcla de condimentos sin sal
Salsa BBQ para acompañar
Salsa Buffalo para acompañar

Salsa de mostaza y miel para acompañar
Aderezo ranchero
Salsa tártara
Salsa suave
Salsa marrón
Salsa de carne de ave
Paquete de jugo de limón

SUPLEMENTOS

Ensure Clear de manzana
Ensure: chocolate, fresa, vainilla
Ensure Plus: chocolate, fresa, vainilla
Pediasure: chocolate, fresa, vainilla

Breakfast Essentials: chocolate y vainilla
Batido energizante de naranja
Batido de recuperación: chocolate, vainilla y fresa

PANES

Bollo de harina blanca o de trigo

COMIDA PARA BEBÉS

Puré de manzana (etapas 1 y 2)
Puré de banana (etapas 1 y 2)
Puré de durazno (etapas 1 y 2)
Puré de guisantes (etapas 1 y 2)
Puré de judías (etapas 1 y 2)
Puré de zanahoria (etapas 1 y 2)
Puré de calabaza moscada (etapas 1 y 2)
Puré de batata (etapas 1 y 2)

Puré de verduras mixtas (etapa 2)
Papilla de carne de res con salsa gravy
Papilla de pollo con salsa gravy
Papilla de pavo con salsa gravy
Cereal de arroz para bebés
Jugo de puré de manzana
Jugo de puré de pera

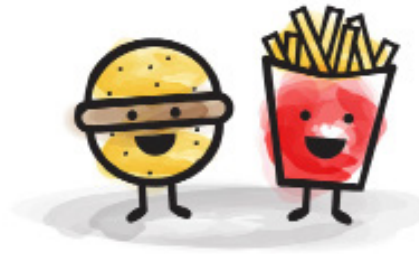
POSTRES

Helado de vainilla
Helado de chocolate
Sorbete de naranja
Minigalletitas con chispas de chocolate
Gelatina de cereza o cítrica
Batido de vainilla
Batido de chocolate

Helado de cereza
Manzana crujiente
Gelatina de cereza o cítrica
Helado de cereza
Budín de vainilla
Budín de chocolate

BEBIDAS

Jugo de manzana
Jugo de uva
Jugo de naranja
Jugo de arándano rojo
Té helado
Chocolate caliente
Chocolate caliente sin azúcar
Ponche de frutas sin azúcar
Limonada sin azúcar
Powerade Zero de frutos rojos



LITTLE TREATS & TASTY EATS

MENÚ DE 1 A 3 AÑOS

*Menú de Servicio a la habitación: marque el 51414 de 7:00 a. m. a 8:00 p. m.