

ACERCA DE NUESTRO MENÚ

Disponible de 7:00 a. m. a 8:00 p. m. para pacientes y madres en período de lactancia. Marque el 51414 para realizar su pedido con uno de nuestros operadores de Servicio a la habitación. Las comidas se entregarán en un plazo de 45 minutos. Es posible que algunos alimentos no estén disponibles para personas con dietas restringidas. Los dietistas clínicos y asistentes en nutrición están disponibles para ayudar con la selección de comidas.

DESAYUNOS TRADICIONALES

Huevo revuelto
Huevo duro
Tiras de tocino
Tocino de pavo
Hamburguesa de salchicha de pavo
Medallón de papas fritas
Panqueques
Panqueques con chispas de chocolate
Panqueques de arándanos
Waffle
Palitos de pan francés
Tostada francesa en rodajas gruesas

OPCIONES DE CEREALES

Fríos

Cheerios, Corn Flakes, Honey Nut Cheerios, Rice Chex, Raisin Bran, Cinnamon Toast Crunch

Calientes

Avena o Cream of Wheat

Opciones para añadir: uvas pasas, canela, azúcar, sust. del azúcar, azúcar morena

TOSTADAS Y PANES

Tostada de pan blanco o de harina de trigo integral
Muffin inglés de harina integral
Magdalena de arándano azul
Bagel común
Bagel de canela y uvas pasas
Rollo de canela
Agregue: margarina, mantequilla, jalea de uva, jalea de fresa, queso crema con bajo contenido de calorías, queso crema, mantequilla de maní, miel, jarabe de arce, jarabe de arce sin azúcar

LECHE Y YOGURES

Plato de granola, frutas frescas y yogur griego
Yogur de fresa y vainilla con bajo contenido de grasas
Queso cottage
Leche: descremada, reducida en grasas (2%), entera, leche chocolatada, de soya, Lactaid

CREE SU PROPIO OMELET

Mezcla de huevos o claras de huevo de desayuno

Carne: salchicha de pavo, jamón o tocino

Queso: americano, cheddar, suizo o provolone

Verduras: tomate en cubos, pimiento verde salteado, cebollas salteadas, champiñones salteados

SÁNDWICHES

Pollo grillado sobre pan
Sándwich abierto de rosbif caliente
Hamburguesa de carne de res sobre pan
Hamburguesa de pavo
Hamburguesa con queso sobre pan
Hamburguesa con queso miniatura (2)
Hamburguesa vegetariana sobre pan
Minisándwich de albóndigas
Pollo rebozado sobre pan
Sándwich de queso gratinado
Tocino, lechuga y tomate

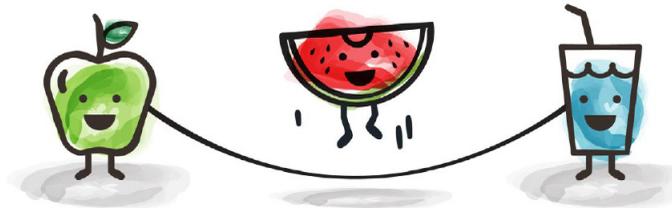
PLATOS FUERTES PARA COMER CON LAS MANOS

Croquetas de pollo
Tiras de pollo
Bastones de pescado



ACOMPAÑAMIENTOS

Papas fritas al horno
Papas fritas caseras
Batatas al horno fritas
Batatas batidas
Puré de papa
Macarrones con queso Kraft
Arroz integral o blanco
Arroz integral y frijoles negros
Papas fritas Lay's horneadas
Bolitas de papa fritas



VERDURAS

Zanahorias al vapor
Judías
Cogollos de brócoli
Verduras asadas con ajo
Maíz al vapor
Bastones de apio y zanahoria
Agregue: humus
Humus con verduras y pan pita



SOPAS

Caldo de carne de res
Caldo de pollo
Fideos con pollo

Tomate con albahaca
Verduras asadas al fuego

ENSALADAS

Ensalada mixta de hortalizas con pepino y tomate
Ensalada César con pollo
Ensalada César de guarnición

Ensalada italiana de rotini
Opciones de aderezos: ranch, César, italiano, italiano sin grasas, francés sin grasas

PIZZA O PASTA

Cree su propia pizza

Masa o pan plano
Salsa para pizza o Alfredo
Queso, pepperoni, salchicha italiana o verduras (champiñones, pimiento verde, cebolla)

Cree su propia pasta

Penne integral
Agregue: mantequilla, salsa Alfredo o marinara
Rigatoni con albóndigas
A la parmesana

BANDEJAS PARA INVITADOS

Se pueden adquirir tarjetas de regalo en Orbits Café por \$6.00.

Realice su pedido a uno de nuestros operadores de Servicio a la habitación llamando al 51414.

Una comida consiste en 1 plato fuerte, 3 acompañamientos y una bebida. Si no puede salir de la habitación para comprar una tarjeta de regalo, notifique al operador de Servicio a la habitación y un representante anfitrión le ayudará.

CREE SU PROPIO SÁNDWICH

Pavo, jamón, rosbif, ensalada de atún y eneldo o ensalada de pollo

Agregue: queso americano, suizo, provolone, hoja de lechuga, rebanada de tomate, pepinillos con eneldo, cebolla salteada, champiñones salteados

Sobre su elección de: pan blanco, pan de trigo integral, pan alargado integral, pan plano, panecillo redondo o tortilla integral

PLATOS FUERTES TRADICIONALES

Pollo a la parmesana

Rosbif caliente

Pechuga de pollo grillado

Pechuga de pavo asado caliente

Arrollado de pollo Buffalo

Quesadilla con queso cheddar

Burrito de taco de carne

Bacalao con salsa de limón

Salteado teriyaki de tofu



FRUTAS FRESCAS

Manzana

Rebanadas de manzana

Banana

Frutos rojos

Melón dulce

Uvas rojas

Naranja

Ensalada de frutas frescas

Melón de piel lisa

Trozos de piña

Fruta enlatada

Puré de manzana

Peras en cubos

Duraznos en cubos

Mandarinas

Cóctel de frutas



BOCADILLOS

Galletas saladas Goldfish

Uvas pasas

Galletas saladas

Queso de hebra

Palitos de mozzarella con salsa marinara

Galletas de canela Teddy Grahams

Pretzels Tiny Twist

CONDIMENTOS

Kétchup

Mostaza

Mayonesa

Mayonesa liviana

Mantequilla de maní

Sal

Pimienta

Mezcla de condimentos sin sal

Gajo de limón

SUPLEMENTOS

Ensure Clear de manzana

Ensure: chocolate, fresa, vainilla

Ensure Plus: chocolate, fresa, vainilla

Pediasure: chocolate, fresa, vainilla

PANES

Bollo de harina blanca o de trigo

POSTRES

Helado de vainilla

Helado de chocolate

Sorbete de naranja

Brownie con ganache de chocolate

Galletas de avena con canela y uvas pasas

Rice Krispie Treat

Galletas con trozos de chocolate

BEBIDAS

Jugo de manzana

Jugo de uva

Jugo de naranja

Jugo de arándano rojo

Té helado

Té caliente regular

Salsa BBQ para acompañar

Salsa Buffalo para acompañar

Salsa de mostaza y miel para acompañar

Salsa tártara

Salsa de queso

Salsa suave

Salsa marrón

Salsa de carne de ave

Paquete de jugo de limón



Break-fast Essentials: chocolate y vainilla

Batido energizante de naranja

Batido de recuperación: chocolate, vainilla y fresa

Manzana crujiente

Gelatina de cereza o cítrica

Helado de cereza

Budín de vainilla

Budín de chocolate

Paleta helada (variedad de sabores)

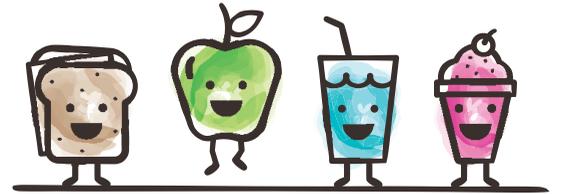
Chocolate caliente

Chocolate caliente sin azúcar

Ponche de frutas sin azúcar

Limonada sin azúcar

Powerade Zero de frutos rojos



LITTLE TREATS & TASTY EATS



MENÚ DE 4 A 18 AÑOS

*Menú de Servicio a la habitación: marque el 51414 de 7:00 a. m. a 8:00 p. m.