

# Guarniciones y meriendas para el almuerzo + cena

Puré de papas  
Tater Tots  
Patatas fritas sonrientes  
Papas fritas  
Papas asadas  
Arroz blanco o arroz integral  
Pasta Penne  
Macarrones con queso  
Granos de maíz enteros

Guisantes verdes  
Frijoles negros  
Calabacín salteado  
Zanahorias al vapor  
Judías verdes (ejotes) al vapor  
Brócoli al vapor  
Ensalada de guarnición  
Queso Cottage  
Hojuelas de papas al horno  
Lay's®

Cool Ranch Doritos  
Galletas de queso cheddar con mantequilla de maní  
Rebanadas de manzana con mantequilla de maní  
Queso en tira  
Galletas Graham  
Pretzels  
Panecillo  
Pasta de garbanzos



## Postres

"Papas fritas" de pastel de vainilla  
Parfait de galletas Oreo®  
Parfait de tarta de fresa  
Brownie de chocolate  
Galletas

*chispas de chocolate, azúcar, Oreo®, obleas de vainilla*

Parfait de pudín de plátano  
Pudín

*chocolate, vainilla, plátano sin azúcar: chocolate, vainilla*

Gelatina

*roja, naranja, sin azúcar: roja, naranja*

Helado

*vainilla, chocolate, fresa, sin azúcar: vainilla*

Paletas heladas

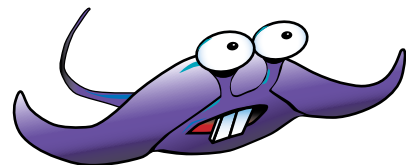
*cereza, naranja, uva sin azúcar: cereza, naranja, uva*

Helado italiano de hielo

*cereza, limón, naranja*

Sorbete

*naranja, arcoíris sin grasa*



## Bebidas

**LECHE:** entera, al 2%, descremada, chocolatada, soya con sabor a chocolate, soya con sabor a vainilla, almendras con sabor a vainilla, sin lactosa

**JUGO:** naranja, arándanos rojos, uva, manzana, ciruela

**CHOCOLATE CALIENTE:** normal o sin azúcar

**TÉ:** té caliente o té helado

**LIMONADA SIN AZÚCAR**

**AGUA EMBOTELLADA**

**BATIDOS DE CHOCOLATE O VAINILLA**

*Puede agregar chispas arcoíris, trozos de Oreo®, crema batida o chispas de chocolate*

**SUPLEMENTOS ORALES**

*Premier Proteína (no recomendado para niños menores de 10 años): vainilla, chocolate*

*Pediasure: vainilla, chocolate, fresa*

*Ensure: vainilla, chocolate, fresa*

*Ensure Clear: manzana*

*Ensure Plus: vainilla, chocolate, fresa*

*Desayuno instantáneo Carnation: vainilla, chocolate*

*Batido energético de naranja*

*Batido de recuperación con sabor a vainilla: salsa de chocolate,*

*Trozos de Oreo®, plátano, chispas arcoíris*



# mi menú

Haga sus órdenes de comida entre las 7 a.m. y 7:30 p.m. para Adele Hall

Haga sus órdenes de comida entre las 7 a.m. y 7 p.m. para Kansas Campus

## CÓMO ORDENAR

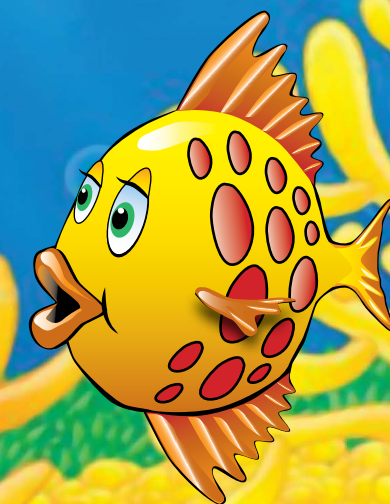
- 1 Decida cuáles serán sus selecciones de comida antes de llamar. Las comidas para visitas también están disponibles para comprar.**
- 2 Llame al Servicio a la Habitación al 51414 desde su habitación para ordenar.**
- 3 Su bandeja estará recién preparada y se entregará a su habitación dentro de 45 minutos.**

**MENÚS DE DIETAS ESPECIALES DISPONIBLES A PEDIDO.**

Los alimentos que pueden ser un peligro de asfixia para los niños pequeños de 1 a 3 años incluyen maíz, uvas enteras, hot dogs, carne, nueces, frutas y verduras crudas y mantequilla de maní. Estos alimentos pueden bloquear las vías respiratorias de un niño pequeño si no se mastican correctamente. Tenga en cuenta que estos alimentos pueden modificarse al cocinarlos para ablandarlos o cortarlos en trozos más pequeños para su hijo(a).



¡Cuéntanos cómo estamos!



**Children's Mercy**  
KANSAS CITY

# Desayuno

Menu de desayuno disponible 7 a.m. y 11 a.m.  
Productos de desayuno destacados ¡disponibles todo el día!

## PLATOS PRINCIPALES

### HUEVOS

- Huevo revuelto
- Huevo revuelto con queso
- Huevo duro
- Huevo frito
- Omelet: queso, cebolla, tomate, tocino, pimientos, salchicha, champiñones

### GUARNICIONES

- Tater Tots
- Papas del desayuno salteadas
- Tocino
- Tocino de pavo
- Salchichas de cerdo
- Salchicha de pavo

### BURRITO DEL DESAYUNO

#### TORTILLA DE HARINA

#### ELIJA SUS RELLENOS:

- Huevo
- Salchicha de pavo
- Papa
- Tocino de pavo
- Tocino
- Salchicha de cerdo
- Queso cheddar

### PANQUEQUES DE SUERO DE MANTEQUILLA\*

### TOSTADAS FRANCESAS CLÁSICAS\*

### WAFFLE\*

\*INGREDIENTES ADICIONALES: arándanos azules, fresas en rodajas, plátanos en rodajas, crema batida, chispas de chocolate

### PANECILLO Y SALSA GRAVY DE SALCHICHA

#### DE CERDO

### MANTEQUILLA DE MANÍ CRUJIENTE,

### ENROLLADO DE MANZANA Y GRANOLA

## PANADERÍA

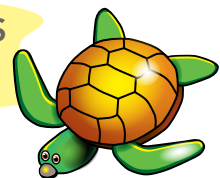
### MUFFIN INGLÉS

### PANECILLO DE SUERO DE MANTEQUILLA

### MUFFIN DE ARÁNDANOS AZULES

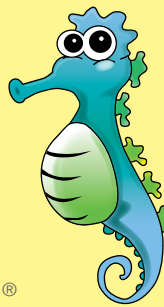
### BAGEL BLANCO SIN NADA

### ENROLLADO DE CANELA



## CEREALES FRÍOS

- Cheerios®
- Honey Nut Cheerios®
- Rice Chex™
- Raisin Bran®
- Cornflakes
- Frosted Flakes®
- Froot Loops™
- Cocoa Puffs™
- Cinnamon Toast Crunch®



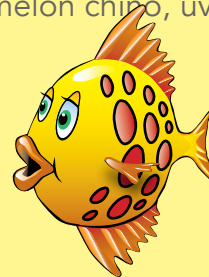
## CEREALES CALIENTES

- Avena\*
- Crema de trigo\*

\*INGREDIENTES ADICIONALES: azúcar moreno, pasas, plátano en rodajas, fresas en rodajas, arándanos azules

## FRUTAS Y YOGURES

- Yogur: fresa, vainilla francesa, yogur de vainilla ligero, yogur de vainilla griego sin grasa
- Parfait de fruta, granola y yogur (melón cantalupo, melón chino, uvas)
- Copa de frutas frescas (melón cantalupo, melón chino, uvas)
- Manzana
- Naranja
- Plátano
- Fresas
- Uvas
- Piña
- Mandarinas
- Duraznos
- Peras
- Compota de manzana
- Sandía (estacional)
- Melón cantalupo
- Melón chino



## BATIDOS

- Batido de bayas Merry Berry
- Batido de durazno Cool Peach
- Batido de fresas Mixup Strawberry

# Almuerzo + Cena

## ESPECIALIDADES DEL CHEF

### PASTEL CASERO DE CARNE DE RES

### TROZOS DE POLLO CRUJIENTES

Servido con salsa ranch, salsa barbacoa o salsa de mostaza con miel para remojar.

### CERDO A LA BARBACOA DESMENUZADO

### ASADO DE CARNE DE RES

### SALMÓN A LA PARRILLA

### PALITOS DE PESCADO

### PECHUGA DE POLLO A LA PARRILLA

### PAVO ASADO

### NUGGETS DE POLLO

## HAMBURGUESAS Y SÁNDWICHES

### HAMBURGUESA A LA PARRILLA EN PAN

### HAMBURGUESA CON QUESO EN PAN

### HOT DOG EN PAN

### SÁNDWICH PEQUEÑO DE ALBÓNDIGAS

### CON QUESO PROVOLONE

### HAMBURGUESA CON VERDURAS

### HAMBURGUESA DE PAVO

### QUESO A LA PARRILLA

### POLLO A LA PARRILLA

INGREDIENTES ADICIONALES: lechuga, pepinillo, tomate, cebolla

QUESO: Americano, Suizo, Cheddar, Provolone

ADEREZOS: ketchup, mayonesa, mostaza, mostaza con miel, salsa barbacoa

## TACOS Y QUESADILLAS

### TACO SUAVE DE PAVO O POLLO

### QUESADILLA DE POLLO O QUESO

INGREDIENTES ADICIONALES: lechuga, tomate, queso, crema agria, salsa o salsa de queso

## ENSALADAS Y SOPAS

### ENSALADA DEL CHEF

### ENSALADA CÉSAR CON POLLO A LA PARRILLA o SALMÓN A LA PARRILLA

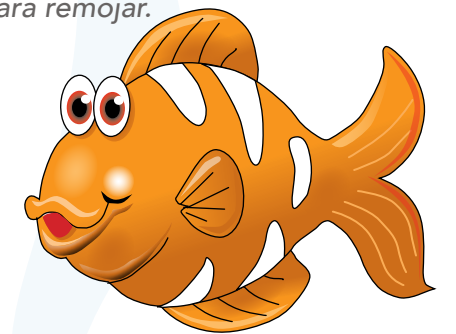
### SOPA DE TOMATE

### SOPA DE VERDURAS

### SOPA DE POLLO CON FIDEOS

### SOPA DE POLLO CON ARROZ

Servida con galletas saladas a pedido.



## PIZZA

INGREDIENTES ADICIONALES: queso, pepperoni, tomate, cebolla, champiñones, pimientos, albóndigas, salchicha italiana

## PASTA

### MACARRONES CON QUESO

### ENROLLADO DE LASAÑA

### CREE SU PROPIO PLATO DE PASTA

ELIJA SU PASTA: penne, espaguetis o macarrones en coditos

ELIJA SU SALSA:

salsa de carne de pavo, salsa marinara, alfredo o mantequilla

INGREDIENTES ADICIONALES: albóndigas, pollo o brócoli

## SÁNDWICHES

### CREE SU PROPIO

PAN: blanco, trigo, tortilla de harina

PROTEÍNA: pavo, jamón, carne asada, ensalada de atún, ensalada de huevo, ensalada de pollo

QUESO: Americano, Suizo, , cheddar, provolone

CONDIMENTOS: mayonesa, ranch, mantequilla de maní, mermelada, mermelada sin azúcar, ketchup, mostaza

INGREDIENTES ADICIONALES: lechuga, tomate, pepinillo, cebolla

PB&J INCRUSTIBLE DE UVA

OPCIONES GUARNICIONES PARA EL ALMUERZO Y CENA EN LA PARTE POSTERIOR →