

Cómo ayudar a los niños a afrontar una tragedia

Usted es quien mejor conoce a su hijo. Para la mayoría de los niños resulta útil:

- Escucharlos.
- Responder a sus preguntas de manera breve y honesta.
- Decirles que están seguros y que usted está presente para apoyarlos.

Puede encontrar apoyo adicional en cmkc.link/desfile, o también llamar o enviar un mensaje de texto al **988**.



Cómo ayudar a los niños a afrontar una tragedia

Usted es quien mejor conoce a su hijo. Para la mayoría de los niños resulta útil:

- Escucharlos.
- Responder a sus preguntas de manera breve y honesta.
- Decirles que están seguros y que usted está presente para apoyarlos.

Puede encontrar apoyo adicional en cmkc.link/desfile, o también llamar o enviar un mensaje de texto al **988**.



Cómo ayudar a los niños a afrontar una tragedia

Usted es quien mejor conoce a su hijo. Para la mayoría de los niños resulta útil:

- Escucharlos.
- Responder a sus preguntas de manera breve y honesta.
- Decirles que están seguros y que usted está presente para apoyarlos.

Puede encontrar apoyo adicional en cmkc.link/desfile, o también llamar o enviar un mensaje de texto al **988**.



Cómo ayudar a los niños a afrontar una tragedia

Usted es quien mejor conoce a su hijo. Para la mayoría de los niños resulta útil:

- Escucharlos.
- Responder a sus preguntas de manera breve y honesta.
- Decirles que están seguros y que usted está presente para apoyarlos.

Puede encontrar apoyo adicional en cmkc.link/desfile, o también llamar o enviar un mensaje de texto al **988**.





Esté atento a los cambios en su hijo

Algunos signos del trastorno de estrés postraumático incluyen:

- Evasión de personas, lugares o cosas que le traen recuerdos.
- Síntomas de pánico (palpitaciones cardíacas, respiración rápida) cuando no está en peligro.
- Sentimientos de vergüenza, tristeza o enojo.
- Pesadillas o recuerdos del acontecimiento aterrador, incluso cuando intenta no pensar en eso.

Se recomienda buscar ayuda si su hijo todavía experimenta dificultades de 2 a 4 semanas después del acontecimiento.



Children's Mercy
KANSAS CITY

24-EM-325 2/24



Esté atento a los cambios en su hijo

Algunos signos del trastorno de estrés postraumático incluyen:

- Evasión de personas, lugares o cosas que le traen recuerdos.
- Síntomas de pánico (palpitaciones cardíacas, respiración rápida) cuando no está en peligro.
- Sentimientos de vergüenza, tristeza o enojo.
- Pesadillas o recuerdos del acontecimiento aterrador, incluso cuando intenta no pensar en eso.

Se recomienda buscar ayuda si su hijo todavía experimenta dificultades de 2 a 4 semanas después del acontecimiento.



Children's Mercy
KANSAS CITY

24-EM-325 2/24



Esté atento a los cambios en su hijo

Algunos signos del trastorno de estrés postraumático incluyen:

- Evasión de personas, lugares o cosas que le traen recuerdos.
- Síntomas de pánico (palpitaciones cardíacas, respiración rápida) cuando no está en peligro.
- Sentimientos de vergüenza, tristeza o enojo.
- Pesadillas o recuerdos del acontecimiento aterrador, incluso cuando intenta no pensar en eso.

Se recomienda buscar ayuda si su hijo todavía experimenta dificultades de 2 a 4 semanas después del acontecimiento.



Children's Mercy
KANSAS CITY

24-EM-325 2/24



Esté atento a los cambios en su hijo

Algunos signos del trastorno de estrés postraumático incluyen:

- Evasión de personas, lugares o cosas que le traen recuerdos.
- Síntomas de pánico (palpitaciones cardíacas, respiración rápida) cuando no está en peligro.
- Sentimientos de vergüenza, tristeza o enojo.
- Pesadillas o recuerdos del acontecimiento aterrador, incluso cuando intenta no pensar en eso.

Se recomienda buscar ayuda si su hijo todavía experimenta dificultades de 2 a 4 semanas después del acontecimiento.



Children's Mercy
KANSAS CITY

24-EM-325 2/24