

## **Descripción general de la traqueostomía**

Se ha hecho una pequeña abertura, llamada estoma, en la tráquea de su hijo/a para facilitar la respiración. Dentro del estoma se encuentra un tubo de respiración, llamado tubo de traqueostomía. Su hijo/a ahora inhala y exhala a través de este **tubo de traqueostomía** (“traqueostomía”) en lugar de hacerlo por la nariz y la boca.

### **¿Qué necesito aprender para cuidar la traqueostomía de mi hijo/a?**

Se le enseñará cómo cuidar la traqueostomía de su hijo/a

Clases: Traqueostomía 101, Manejo de las vías respiratorias en caso de emergencia con traqueostomía 1 y 2 (TEAM), Caminata educativa, RCP y capacitación sobre equipos a través del proveedor de DME

El cuidado de la traqueostomía en casa implica:

- Suctionar el tubo de traqueostomía
- Mantener limpia la zona alrededor de la traqueostomía para evitar la irritación y la infección
- Cambiar el tubo de traqueostomía
- Proporcionar humedad (el aire que respira ya no se filtra, calienta ni humedece al pasar por la nariz y la boca. Es necesario añadir humedad al aire. Esto también ayuda a mantener la mucosidad fina para que pueda eliminarse del tubo de traqueostomía mediante succión o tos)
- Mantener un ambiente seguro y limpio

### **¿Qué suministros se necesitarán en casa para cuidar la traqueostomía de mi hijo/a?**

**\*Algunos suministros se proporcionan a través de una empresa de equipo médico duradero (DME)**

- Máquina de succión y catéteres de succión (tamaño \_\_\_\_\_)
- Tubos de traqueostomía (tamaño \_\_\_\_\_) y uno de tamaño más pequeño (tamaño \_\_\_\_\_)
- Bandas de fijación para mantener el tubo en su lugar
- Compresor de aire con humidificador u otro dispositivo de oxígeno para proporcionar niebla para mantener húmedas las vías respiratorias. Si se necesita un ventilador para ayudar a respirar, se proporcionará humedad a través del ventilador
- Mascarilla de traqueostomía (collar o conexión directa) y tubo para conectar la mascarilla al nebulizador y al tubo
- Kits de limpieza para traqueostomía
- Apósito para traqueostomía (gasa dividida 2x2 u otro apósito recomendado para colocar entre el tubo de traqueostomía y la piel debajo de este)
- Ventilador, si se necesita ventilación mecánica
- Monitor de apnea
- Monitor de saturación de oxígeno
- Intercambiador de calor y humedad (HME)
- Guantes
- Bolsa de reanimación y mascarilla de reanimación
- Bolsa de traqueostomía de emergencia (incluye suministros para el cambio de tubo de traqueostomía de emergencia)
- Cohecito, carro o silla de ruedas para guardar equipos y suministros

### **Los siguientes suministros deberán ser adquiridos por el padre, madre o cuidador:**

- Contenedores para almacenar tubos de traqueostomía de repuesto
- Desinfectante de manos
- Agua destilada
- Limpiadores de tubos
- Hisopos de algodón
- Lubricante soluble en agua (K-Y ® Jelly o Surgilube ®)
- Jabón sin perfume ni colorantes (para limpiar el lugar de la traqueostomía y los tubos de traqueostomía)

**Suministros que debe llevar al salir de casa o al ir a la escuela:**

- Máquina de succión portátil, completamente cargada
- Monitor de saturación de oxigenación
- Ventilador, si se necesita ventilación mecánica
- Bolsa de traqueostomía de emergencia

**Precauciones de seguridad:**

- Evite el humo, los aerosoles, los polvos, el polvo pesado y los productos de limpieza con vapores fuertes (como el blanqueador y el amoníaco), ya que son irritantes cuando se respiran a través de una traqueostomía
- Evite usar mantas peludas, juguetes o ropa con fibras sueltas que podrían ser “inhaladas” a través de la traqueostomía de su hijo/a
- Vista a su hijo/a con ropa que no cubra la traqueostomía
- Supervise el baño. No permita que entre agua en la traqueostomía de su hijo/a. **Nunca deje a un bebé o niño solo en una bañera**
- No permita que su hijo/a juegue solo/a con juguetes que tengan piezas pequeñas que puedan extraerse y colocarse en su traqueostomía
- Mantenga siempre con su hijo/a tubos de traqueostomía adicionales (tamaño actual y uno de tamaño más pequeño)

**Llame al médico de su hijo/a:**

- Si su hijo/a tiene fiebre superior a 100 °F (37.8 °C) tomada debajo del brazo
- Si la mucosidad succionada de la traqueostomía cambia de color (amarillo, verde, tostado o marrón) o huele mal
- Si se succiona alimento o sangre del tubo de traqueostomía de su hijo/a
- Si no puede reemplazar el tubo de traqueostomía de tamaño actual

**Llame al número de emergencia (911) si su hijo/a tiene dificultad para respirar que no mejora con la succión o el cambio del tubo de traqueostomía.**