

Cuidados de la traqueostomía: cómo cambiar el tubo de traqueostomía

El tubo de traqueostomía se cambia una vez por semana y según sea necesario.

Cambie el tubo de traqueostomía el _____

Tamaño actual del tubo de traqueostomía: _____ Tamaño del tubo de traqueostomía más pequeño: _____

1. Lávese las manos durante al menos 20 segundos.
2. Reúna los suministros y colóquelos en un lugar donde pueda alcanzarlos fácilmente.

Suministros necesarios:

- Tamaño actual del tubo de traqueostomía: obturador (cánula insertada), sujeción para traqueostomía (tubo de traqueostomía de menor tamaño en caso de emergencia)
 - Lubricante soluble en agua
 - Jeringa de 3 ml o 6 ml para tubo de traqueostomía con balón
 - Manta para colocar debajo de los hombros, si es necesario
 - Manta para taparse, si es necesario
 - Bandas de fijación de tubo de traqueostomía limpias, cortadas a medida.
 - Jabón sin fragancias ni colorantes y agua destilada
 - Gasa 4x4 (para la zona del estoma: 1 gasa jabonosa/húmeda, 1 húmeda y 1 seca; para el cuello: 1 jabonosa/húmeda, 1 húmeda y 1 seca)
 - Almohadillas para traqueostomía que se coloca entre el tubo de traqueostomía y la piel.
3. Prepare el tubo de traqueostomía que se insertará en su hijo/a revisando el tamaño del tubo de traqueostomía. Si es necesario, coloque bandas de traqueostomía nuevas en el tubo de traqueostomía antes de la colocación.
 4. Quite la ropa de su hijo/a de alrededor del cuello y los hombros.
 5. Acueste a su hijo/a boca arriba con una manta enrollada debajo de los hombros, si es necesario.
 6. Envuelva a su hijo/a, si es necesario.
 7. El primer cuidador sostiene el tubo de traqueostomía en el lugar, y el segundo cuidador quita la sujeción.
 8. El primer cuidador retira el tubo de traqueostomía de su hijo/a siguiendo la curva del tubo.
 9. Mientras el tubo de traqueostomía está fuera, el segundo cuidador limpia el estoma (abertura) pasando la gasa 4x4 jabonosa, húmeda y seca; revise la piel alrededor del estoma para ver si hay tejido de granulación, enrojecimiento, grietas en la piel o sangrado.
 10. El segundo cuidador inserta un tubo de traqueostomía limpio (con el obturador colocado) en el estoma (la abertura).
 11. El segundo cuidador, mientras sostiene el tubo de traqueostomía limpio en el lugar, retira el obturador ni bien el tubo esté donde corresponde.
 12. El primer cuidador reemplaza la mascarilla de traqueostomía, el HME o el ventilador.
 13. El primer cuidador coloca las almohadillas para traqueostomía.
 14. El primer cuidador lava, enjuaga y seca el cuello con gasa 4X4: revise el cuello para detectar enrojecimiento, grietas en la piel o sangrado.
 15. El primer cuidador ajusta las bandas de fijación de forma segura en la espalda (las bandas deben estar lo suficientemente aseguradas de modo que tan solo un dedo pueda caber entre las bandas y el cuello de su hijo/a).
 16. Limpie el tubo de traqueostomía usado y la sujeción para volver a usarlos. (Consulte el material “**Cuidados de la traqueostomía: cómo limpiar el tubo y la sujeción**”).

Precauciones de seguridad:

- Avise al médico de su hijo/a: _____ si su hijo/a tiene fiebre, diarrea o vómitos
- Cambie el tubo de traqueostomía antes de la hora de comer de su hijo/a para que tenga el estómago vacío. Esto disminuirá las posibilidades de que vomite
- Siempre tenga 2 tubos de traqueostomía limpios de repuesto (un tubo del mismo tamaño y otro más pequeño) al lado de la cama o cerca de su hijo/a en todo momento. Esto es en caso de que se necesite un cambio de emergencia
- Cambie el tubo de traqueostomía inmediatamente si no puede pasar un catéter de succión a través del tubo
- Si el tubo de traqueostomía es difícil de insertar:
 - Asegúrese de que el tubo esté insertado en la dirección correcta
 - Asegúrese de que el obturador esté donde corresponde
 - Verifique la posición de su hijo/a. Es posible que el cuello deba estar un poco más o menos inclinado
 - Si no puede insertar el tubo de traqueostomía del mismo tamaño, use el tubo más pequeño.

Si su hijo/a tiene dificultad para respirar, llame al número de emergencia (911) o llévelo/a al hospital para que reciba atención médica de emergencia.