

Cuidado de la traqueostomía - cambio de la cánula de la traqueostomía

La cánula de la traqueostomía se cambia una vez por semana y según sea necesario.

Cambie la cánula de la traqueostomía el _____

Tamaño actual de la cánula de traqueostomía: _____ Tamaño menor de la cánula de traqueostomía: _____

1. Lávese las manos por lo menos durante 20 segundos
2. Reúna los suministros y colóquelos en un lugar donde los pueda alcanzar fácilmente.

Suministros necesarios:

- Cánula de traqueostomía de tamaño actual: obturador (alambre guía insertado), ataduras de traqueostomía (cánula de traqueostomía de menor tamaño en caso de emergencia)
 - Lubricante soluble en agua
 - Jeringa de 3 ml o 6 ml para cánula de traqueostomía con manguito
 - Manta enrollada para colocar debajo de los hombros, si es necesario
 - Manta envolvente, si es necesaria
 - Ataduras limpias para la cánula de traqueostomía, cortadas a la medida
 - Jabón sin perfume y sin colorantes
 - Agua destilada
 - 6: gasas 4x4 (para el sitio del estoma: 1-enjabonada / húmeda, 1-húmeda, 1-seca, Para el cuello: 1-enjabonada / húmeda, 1-húmeda, 1-seca)
 - Gasa dividida 2x2 u otra gasa para colocar entre la cánula de la traqueostomía y la piel
3. Quite la ropa de su hijo de alrededor de su cuello y hombros
 4. Coloque a su hijo boca arriba con una manta enrollada debajo de los hombros, si es necesario
 5. Envuelva a su hijo, si es necesario
 6. El primer cuidador sostiene la cánula de la traqueostomía en su lugar, el segundo cuidador desamarra las ataduras de la traqueostomía
 7. El primer cuidador retira la cánula de la traqueostomía de su hijo siguiendo la curva de la cánula
 8. Mientras la cánula de la traqueostomía está fuera, el segundo cuidador limpia el estoma (abertura) con gasas de 4x4 enjabonada, húmeda y seca usando el método de deslizamiento
 9. El segundo cuidador inserta una cánula limpia de traqueostomía (con el obturador colocado) en el estoma de la traqueostomía (abertura)
 10. Segundo cuidador, mientras sostiene la cánula de la traqueostomía limpia en su lugar, retira el obturador tan pronto como la cánula esté en su lugar
 11. Primer cuidador, reemplaza la mascarilla de traqueostomía, HME o respirador si es necesario
 12. Primer cuidador, coloca la gasa de la cánula de la traqueostomía
 13. Primer cuidador, amarra atrás las ataduras de forma segura (las ataduras deben estar lo suficientemente apretadas como para que solo la punta de su dedo meñique pueda caber entre las ataduras y el cuello de su hijo)
 14. Limpie la cánula de la traqueostomía usada y las ataduras para usar nuevamente. (Consulte el folleto "Cuidado de la traqueostomía - Limpieza de las ataduras y la cánula de traqueostomía")

Precauciones de seguridad:

- Notifique al médico de su hijo: _____ si su hijo tiene fiebre, diarrea o vómitos.
- Cambie la cánula de la traqueostomía antes de la hora de comer de su hijo, para que su estómago esté vacío. Esto reducirá la probabilidad de que vomite
- Siempre mantenga 2 cánulas de traqueostomía limpias y de repuesto (una cánula del mismo tamaño y otra más pequeña) junto a la cama o cerca de su hijo en todo momento; en caso de que se necesario un cambio de emergencia
- Cambie la cánula de traqueostomía inmediatamente si no puede lograr que un catéter de succión pase a través de la cánula
- Si la cánula de la traqueostomía es difícil de insertar:

Descargo de responsabilidad: El contenido de este documento tiene el propósito de promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es para fines informativos solamente. Dicha información no sustituye la capacitación clínica, la experiencia o la opinión de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deben utilizar dicha información como sustituto del consejo y asesoramiento profesional, médico, terapéutico o de atención de la salud. NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.

- Asegúrese de que la cánula esté insertada en la dirección correcta
- Asegúrese de que el obturador esté en su lugar
- Verifique la posición de su hijo. Es posible que su cuello deba estar un poco más o menos inclinado
- Si no puede insertar una cánula de traqueostomía del mismo tamaño, use la cánula de un tamaño más pequeño. Si necesita usar una cánula más pequeña, llame al médico de su hijo para que le ayude a reemplazar la cánula del tamaño original.

Si su hijo tiene dificultad para respirar, llame a su número de emergencia (911) o llévelo para que reciba atención médica de emergencia.

Descargo de responsabilidad: El contenido de este documento tiene el propósito de promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es para fines informativos solamente. Dicha información no sustituye la capacitación clínica, la experiencia o la opinión de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deben utilizar dicha información como sustituto del consejo y asesoramiento profesional, médico, terapéutico o de atención de la salud. NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.