

## **Cuidado de la traqueostomía: succión**

Succione la cánula de traqueostomía de su hijo según sea necesario. Esto mantiene el tubo libre de moco que pueda bloquear o tapar la traqueostomía.

**Utilice las siguientes técnicas limpias con un catéter de succión de tamaño \_\_\_\_\_ .**

1. Lávese las manos con agua y jabón durante 15 a 20 segundos
2. Verifique la profundidad de succión especificada para la cánula de traqueostomía de su hijo
3. Retire el catéter de succión del paquete/recipiente. Tenga cuidado de no tocar la parte del catéter que entra en la traqueostomía
4. Retire el HME/la mascarilla de traqueostomía/la sonda del respirador
5. Encienda la máquina de succión
6. Conecte el catéter de succión a la sonda de la máquina de succión
7. Sostenga el extremo del catéter con la abertura en una mano, con la otra mano coloque el pulgar y el índice a la profundidad de succión medida
8. Inserte el catéter para medir la profundidad de succión
9. Coloque el pulgar sobre la abertura de succión, retire lentamente el catéter con un movimiento giratorio. Tenga cuidado de no tocar la parte del catéter de succión que se introduce en la traqueostomía - la succión de la cánula de traqueostomía de su hijo no debe tardar más de 5 segundos
10. Vuelva a colocar el HME/la mascarilla de traqueostomía/la sonda del respirador
11. Repita la succión de la traqueostomía de su hijo (pasos 7-9) según sea necesario - espere 30 segundos para que su hijo recupere el aliento entre una succión y otra
12. Apague la máquina de succión
13. Observe cualquier cambio en el color, el grosor, la cantidad de moco o el olor del moco
14. Enjuague el catéter poniendo la punta en agua destilada y aplicando succión
15. Coloque el catéter en un recipiente de almacenamiento limpio para su reutilización
16. Cambie la sonda de conexión de succión según sea necesario cuando esté turbia y no se aclare después de enjuagarla con agua
17. Vacíe y limpie el recipiente de recolección en la máquina de succión según las indicaciones

### **Precauciones de seguridad:**

- No inserte el catéter de succión más allá de la distancia especificada
- Succiones solo 5 segundos cada vez que succione. Espere 30 segundos antes de volver a succionar. Recuerde, su hijo no puede respirar durante la succión y necesita tiempo para recuperar el aliento después de la succión
- Si el catéter de succión no se puede insertar a la profundidad de succión especificada, cambie la cánula de traqueostomía de su hijo
- Reemplace el catéter de succión según sea necesario cuando se ensucie

**Si tiene preguntas o inquietudes con respecto a la traqueostomía de su hijo, llame a su médico al: \_\_\_\_\_**

**Llame a su número de emergencia (911) si su hijo tiene dificultad para respirar que no mejora con la succión o el cambio de la cánula.**

Descargo de responsabilidad: El contenido de este documento tiene el propósito de promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es para fines informativos solamente. Dicha información no sustituye la capacitación clínica, la experiencia o la opinión de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deben utilizar dicha información como sustituto del consejo y asesoramiento profesional, médico, terapéutico o de atención de la salud. NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.