

Cuidados de la traqueostomía: bandas de fijación de traqueostomía y cómo cambiarlas

Cambie las bandas de fijación de traqueostomía a diario o con mayor frecuencia si se humedecen o se ensucian. Se requiere de dos cuidadores capacitados.

Limpie la piel alrededor del estoma y cambie las bandas de fijación de traqueostomía de la siguiente manera:

1. Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos
2. Reúna los suministros y colóquelos en un lugar donde pueda alcanzarlos fácilmente
3. **Suministros necesarios:**
 - a. Tubos de traqueostomía del tamaño del tubo actual y más pequeño, en caso de emergencia
 - b. Manta para colocar debajo de los hombros, si es necesario
 - c. Manta para taparse, si es necesario
 - d. Sujeción limpia y a medida para tubo de traqueostomía
 - e. Jabón sin olor ni colorantes
 - f. Agua destilada
 - g. 3: gasas 4x4 (1 jabonosa/húmeda, 1 húmeda y 1 seca)
 - h. 3: hisopos de algodón (1 jabonoso/húmedo, 1 húmedo y 1 seco)
 - i. Almohadillas para traqueostomía nuevas: para colocar entre el tubo de traqueostomía y la piel
4. Quite la ropa de su hijo/a de alrededor del cuello y los hombros
5. Acueste a su hijo/a boca arriba con una manta enrollada debajo de los hombros (si es necesario) y envuélvalo/a si es necesario
6. Uno de los cuidadores sostiene el tubo de traqueostomía en su lugar
7. El segundo cuidador retira las bandas de fijación de traqueostomía y las antiguas almohadillas para traqueostomía
8. Segundo cuidador. Cómo usar el método C: lave, enjuague y seque cada lado del estoma con hisopos de algodón (revise la piel alrededor del estoma para ver si hay tejido de granulación, enrojecimiento, grietas en la piel o sangrado)
9. Adhiera una banda de fijación limpia a cada lado del tubo de traqueostomía
10. Coloque almohadillas para traqueostomía debajo de la brida del tubo
11. Segundo cuidador. Lave, enjuague y seque el cuello con gasa 4X4: revise el cuello para detectar enrojecimiento, grietas en la piel o sangrado
12. Adhiera una banda de fijación limpia a cada lado del tubo de traqueostomía
13. Sujete de manera segura las bandas (las bandas deben estar lo suficientemente aseguradas de modo que un dedo pueda caber entre la banda y el cuello de su hijo/a; revise cada lado del cuello)

Precauciones de seguridad:

•Suspenda la limpieza del cuidado de la traqueostomía si su hijo/a presenta dificultad respiratoria o si empieza a agitarse demasiado

*Tenga tubos de traqueostomía del tamaño del tubo actual y más pequeños accesibles fácilmente en caso de emergencia

***Si tiene preguntas o inquietudes sobre la traqueostomía de su hijo/a, llame a:** _____

***Llame al 911 en caso de emergencia**