

Plan de acción contra el asma

childrensmercy.org/asthma



VERDE – SIÉNTASE BIEN
AMARILLO – REDUZCA LA VELOCIDAD
ROJO – PARE



No hay tos, sibilancias o problemas para respirar

ZONA VERDE

Empeora o empieza a resfriarse

ZONA AMARILLA

PRIMERO Comience a tomar el medicamento de alivio rápido – Continúe tomando sus medicamentos de la **ZONA VERDE**

SEGUNDO Si la tos y las sibilancias mejoran, continúe con el medicamento de alivio rápido Y

Emergencia: PARE y actúe ahora

ZONA ROJA

Llame a su médico o a la línea de triaje de enfermería de Children's Mercy al (816) 234-3188

Acuda a la sala de emergencias o llame al 911 si:

- el área de las costillas o del cuello se contrae
- los labios o las uñas están azules
- tiene problemas para respirar
- le preocupa la respiración de su hijo