

Vacuna contra el COVID-19



Respuestas a las preguntas más frecuentes de los adolescentes



P: Si todos estuvieran vacunados, ¿se podría erradicar el COVID?

R: Es posible que se erradicara la enfermedad. La otra posibilidad, la cual es más probable, es que COVID todavía siguiera, pero no causaría una enfermedad tan grave a la gente. Mas bien, en vez de tener que ser hospitalizadas, las personas se sentirían como si tuvieran un resfriado.

P: ¿Están trabajando para encontrar soluciones a los efectos secundarios de la vacuna?

R: Los efectos secundarios de la vacuna son la forma en que tu cuerpo te dice que la vacuna está haciendo su trabajo. La vacuna te da una pequeña porción del virus que no puede provocar que tu cuerpo se enferme. Pero tu cuerpo no sabe que eso no le causará enfermedad. Por lo tanto, el cuerpo aprende a practicar a combatir la enfermedad. Para poder practicar, el cuerpo hace las mismas cosas que haría si estuvieras realmente enfermo (por ejemplo, puedes tener fiebre, dolor, dolor de cabeza). Pero lo hace de una manera realmente segura porque la vacuna no puede darte COVID-19. Entonces, si te contagias de COVID-19, tu cuerpo está preparado para combatirlo y ya ha practicado. Es como salir y jugar en el Superbowl sin haber entrenado nunca. Si juegas en el Superbowl sin haber jugado nunca fútbol americano, te darán una paliza y te lastimarás. Si has estado entrenando toda la temporada y sabes jugar fútbol americano, ¡estás preparado para salir y vencer al otro equipo!

P: ¿Cuál es la situación actual de la variante Delta?

R: La mayor parte del virus que circula en los Estados Unidos en este momento es la variante Delta.

P: ¿La vacuna contra COVID funciona de inmediato?

R: Tarda aproximadamente 2 semanas después de que recibes la vacuna para que estés protegido. Para las vacunas que requieren 2 dosis (Pfizer / Moderna), esto significa 2 semanas después de la 2ª dosis. Aunque habrá algún efecto 2 semanas después de la 1ª dosis, no será tan eficaz como 2 semanas después de la 2ª dosis.

P: ¿Actualmente se están investigando alternativas a la vacuna?

R: Las vacunas son la mejor manera de prevenir enfermedades. La gente siempre está estudiando formas de prevenir virus e infecciones, pero hasta ahora, las vacunas parecen ser lo mejor que tenemos, tanto para COVID-19 como para otras enfermedades.

P: ¿Tiene la vacuna efectos negativos a largo plazo?

R: La vacuna solo ha existido aproximadamente un año. Hasta ahora, no sabemos de ningún efecto secundario a largo plazo. Para algunas vacunas, se han informado efectos secundarios muy raros, pero estos son mucho menos comunes que los efectos secundarios de COVID-19. Estos efectos secundarios generalmente ocurren poco después de recibir la vacuna.

P: ¿Qué porcentaje de muertes se han atribuido a la vacuna?

R: Los informes de muerte después de la vacuna contra COVID-19 son raros. Se administraron más de 339 millones de dosis de vacunas contra COVID-19 en los Estados Unidos del 14 de diciembre de 2020 hasta el 19 de julio de 2021. Durante este tiempo, VAERS recibió 6,207 informes de muerte (0.0018%) entre personas que recibieron la vacuna contra COVID-19. La FDA exige que los proveedores de atención médica notifiquen a VAERS cualquier muerte después de la vacunación contra COVID-19, incluso si no está claro si la vacuna fue la causa. Los informes a VAERS de eventos adversos después de la vacunación, incluyendo muertes, no necesariamente significa que una vacuna haya causado un problema de salud. (Es importante recordar que cualquiera puede informar a VAERS. Si recibes la vacuna contra COVID y luego eres atropellado por un autobús al día siguiente, se puede informar eso a VAERS como una muerte después de la vacuna contra COVID-19. Pero eso no significa que estén relacionados). Una revisión de la información clínica disponible, incluyendo los certificados de defunción, autopsias y expedientes médicos, no ha establecido un vínculo causal con las vacunas contra COVID-19. Sin embargo, informes recientes indican una relación causal plausible entre la vacuna J & J/Janssen COVID-19 y el TTS (síndrome de trombosis con trombocitopenia), un evento adverso poco común y grave — coágulos de sangre con plaquetas bajas — que ha causado muertes.

P: ¿Cómo responde tu cuerpo a la vacuna? ¿Por qué sientes síntomas después de la segunda dosis?

R: Tu cuerpo responde a la vacuna preparando y entrenando las partes de tu sistema inmunitario que combatirán el virus que causa el COVID-19. Algunas personas tienen síntomas después de la primera dosis y otras después de la segunda dosis, mientras que otras tienen síntomas después de ambas. La razón por la que algunas personas presentan síntomas después de la segunda dosis es porque el cuerpo ya está entrenado y preparado para luchar. En otras palabras, tu cuerpo preparó al sistema inmunológico con la primera dosis y preparó al sistema inmunológico para luchar. Cuando recibes la segunda dosis, tu cuerpo está totalmente preparado para luchar. Imagina un ejército listo para entrar en batalla. Pero nadie le dijo al ejército que el enemigo realmente no puede hacerles daño. Tu cuerpo está preparado para la batalla contra COVID-19.

P: ¿Se harán avances en la vacuna con base en las nuevas variantes?

R: Algunas compañías están trabajando en vacunas contra las variantes, pero solo con el tiempo sabremos si son necesarias.

P: ¿Es necesario vacunar ciertas especies de animales (mascotas)?

R: No en este momento, pero los veterinarios, los guardianes de zoológicos y otras personas que trabajan con animales seguirán observando esto para ver si será necesario en el futuro.