

El deportista tiene conocimiento de exposición a un caso positivo confirmado de COVID-19.

Poner en cuarentena durante 14 días a partir de la última fecha conocida de exposición.

Pueden estar disponibles opciones de cuarentena más breves, comuníquese con su departamento de salud local para obtener más detalles.

Sin síntomas

Síntomas

- SÍNTOMAS DE COVID-19**
- Diarrea, vómitos o náuseas
 - Fiebre superior a 100.0
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares o corporales o fatiga
 - Pérdida del sentido del olfato o del gusto
 - Tos nueva o que empeora
 - Congestión o secreción nasal
 - Falta de aliento o dificultad para respirar
 - Dolor de garganta, diferente a sus alergias estacionales

Consulte con el proveedor de atención médica (MD/DO/PAC/ARNP) para recibir una evaluación adicional y autorización médica.

Comience un regreso gradual al juego.
Observe para detectar si hay dolor/presión en el pecho, dificultad para respirar, mareos, menor tolerancia al ejercicio y desmayos. Si el deportista presenta estos síntomas, consulte con su proveedor de atención médica (MD/DO/PAC/ARNP) antes de regresar a hacer deportes.

PROTOCOLO DE REGRESO AL JUEGO/ACTIVIDAD POSTERIOR A EXPOSICIÓN AL COVID 19

(3/9/2021)

El deportista tiene síntomas indicativos de COVID-19 pero no ha realizado la prueba.

El deportista tiene síntomas indicativos de COVID-19; recibió un resultado de prueba negativo.

El deportista es un caso positivo confirmado de infección por COVID-19 con síntomas.

No hospitalizado

Hospitalizado

Consulte con un proveedor de atención médica (MD/DO/PAC/ARNP) para determinar si se recomienda un regreso gradual al juego. Si es así, continúe con el protocolo de regreso al juego para paciente positivo a COVID-19.

El deportista puede comenzar un regreso gradual al juego una vez que haya sido autorizado médicamente por un proveedor de atención médica autorizado y hayan pasado 10 días desde el inicio de los síntomas O desde que se obtuvo el resultado positivo Y no tiene fiebre/los síntomas mejoran. Observe para detectar dolor/presión en el pecho, dificultad para respirar, mareos, menor tolerancia al ejercicio y desmayos. Suspnda el protocolo de regreso al juego y regrese a su proveedor de atención médica para una evaluación adicional si el deportista presenta estos síntomas con el ejercicio.



Sports Medicine
CHILDREN'S MERCY KANSAS CITY

• Stearns RL, Scarneo-Miller SE, Huggins RA et al. Regreso a los deportes y al ejercicio durante la pandemia de COVID-19: guía para programas deportivos de la escuela secundaria y universitaria. Korey Stringer Institute. https://ksi.uconn.edu/wp-content/uploads/sites/1222/2020/06/Return-to-Sports-and-Exercise-during-the-COVID_Final-endorsed_6.2.2020.pdf
• Dean PN, Jackson LB, Paridon SM. Regresar al juego después de la infección por coronavirus: la perspectiva de los cardiólogos pediátricos. American College of Cardiology. <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2020/07/13/13/37/returning-to-play-after-coronavirus-infection>
• Phelan D, Kim JH, Chung EH. Una estrategia para la reanudación del deporte y el ejercicio después de la enfermedad de infección por coronavirus 2019 (COVID-19). JAMA Cardiology. <https://jamanetwork.com/journals/jamacardiology/fullarticle/2766124>