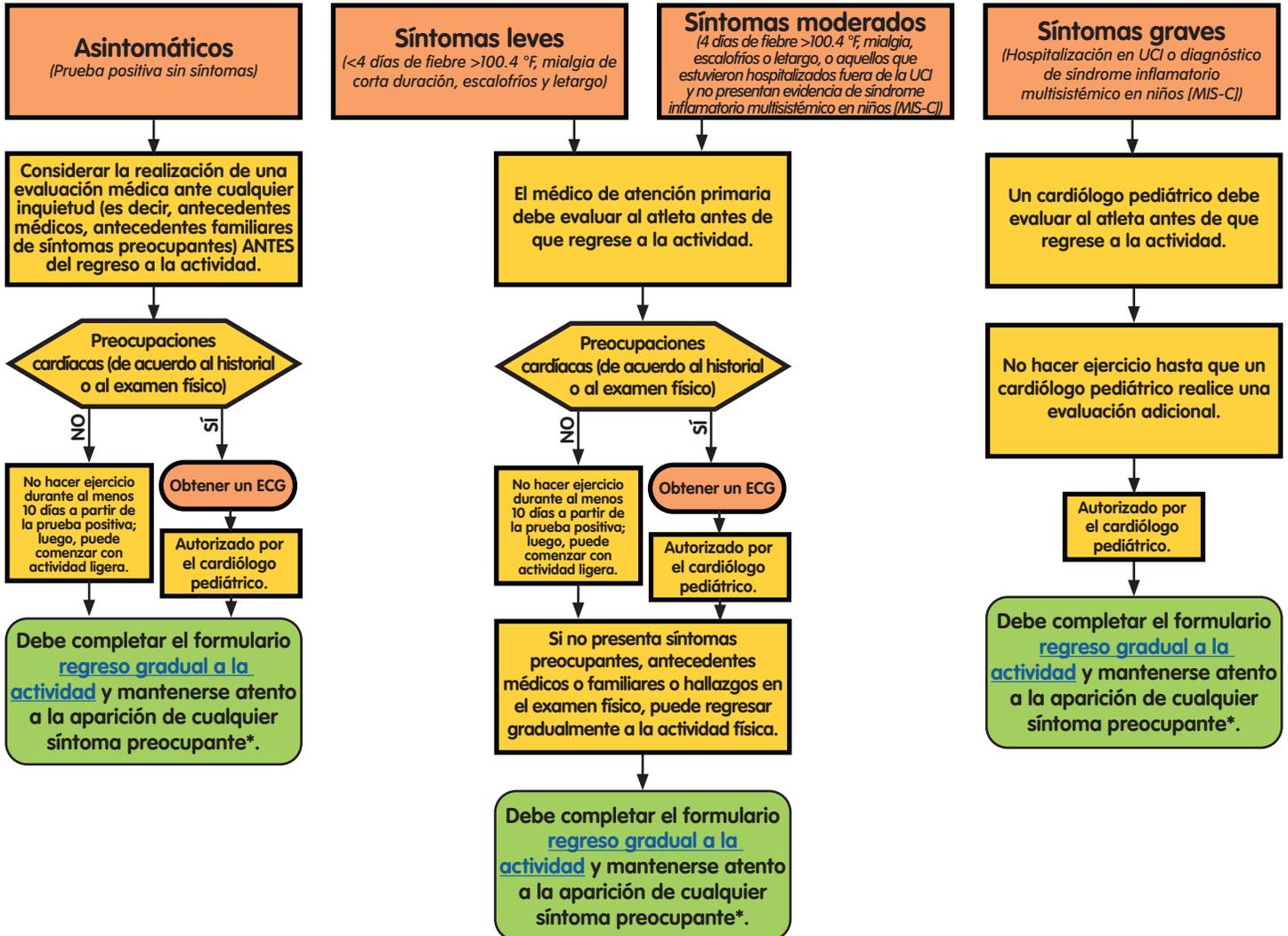


VOLVER A REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA DESPUÉS DE UNA INFECCIÓN POR COVID-19: PACIENTES PEDIÁTRICOS MENORES DE 12 AÑOS

(12/02/2021)



² Los síntomas cardíacos incluyen: dificultad para respirar, dificultad para respirar al realizar actividad, dolor en el pecho, palpitaciones, fatiga, disminución del rendimiento físico o la tolerancia al ejercicio.

⁴ Los cambios en el ECG incluyen: elevación difusa del ST, depresión del ST, inversión de onda T, ondas Q patológicas y depresión de PR.

* Dependiendo del atleta y la situación, sería razonable seguir las recomendaciones recientes para adultos en relación al retorno a la actividad física para este segmento de la población.^{1,3}

† Maron BJ, Udelson JE, Bonow RO, et al. *J Am Coll Cardiol* 2015;66:2362-71.

Dean et al. Return to Play After Coronavirus Infection: Pediatric Cardiologists' Perspective. *Colegio Estadounidense de Cardiología*, 14 de julio de 2020.

Phelan D, Kim JH, Chung EH. A Game Plan for the Resumption of Sport and Exercise After Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Infection. *JAMA Cardiol*. Publicado en línea el 13 de mayo de 2020. Identificador de objeto digital (DOI): 10.1001/jamacardio.2020.2136.