

Conserve los medicamentos en un lugar seguro.

- Sus hijos corren el riesgo de ingerir los medicamentos accidentalmente. Siempre coloque los medicamentos (especialmente los opioides) en un lugar seguro como un gabinete, un cajón o una caja que pueda cerrar con llave. Esto ayuda a proteger a sus hijos y evita que otras personas accedan a sus medicamentos.



- Cuando su hijo era pequeño, mantenía los productos químicos fuera de su alcance. Haga lo mismo con los medicamentos. Los niños más grandes y los adolescentes pueden ser tan curiosos como los niños pequeños. Pueden ser presionados por sus amigos para que ingieran medicamentos. Corren el riesgo de utilizar los medicamentos con receta de manera incorrecta o para "drogarse". La fuente principal de medicamentos para los adolescentes son sus amigos, el gabinete de medicamentos en el hogar o el gabinete de medicamentos de sus amigos, no los traficantes de drogas.
- Los padres pueden (y deben) ayudar a reducir el acceso de adolescentes a medicamentos con receta, especialmente en casa. El consumo de medicamentos por parte de adolescentes puede producir el desarrollo de un trastorno crónico por consumo de sustancias.

Vigile de cerca sus medicamentos.

- Mantenga un registro de cuántas píldoras hay en cada uno de sus frascos o empaques de píldoras. Mantenga un registro de los resurtidos. Haga esto con todos los medicamentos que hay en su hogar.
- Supervise las dosis y los resurtidos de los medicamentos con receta de su hijo adolescente. Sea muy cuidadoso al controlar los medicamentos que se conoce que son adictivos y que los adolescentes comúnmente consumen en exceso, como opioides, benzodiazepinas y estimulantes.
- Asegúrese de que sus amigos, los padres de los amigos de su hijo adolescente, los vecinos y familiares, especialmente los abuelos, conozcan los riesgos. Pídales que siempre supervisen los medicamentos en sus hogares.



DESECHO SEGURO DE MEDICAMENTOS

MEZCLE los medicamentos (no triture las tabletas o cápsulas) con un material que no se pueda comer, como tierra, arena para gatos, detergente para platos o granos de café usados.



COLOQUE la mezcla en un contenedor como una bolsa de plástico sellada.



TIRE el envase en la basura domestica.

TACHE toda información personal que se encuentre en la etiqueta de la receta de su frasco de píldoras vacío o empaque de medicamentos vacío para que sea ilegible y luego deseche el envase.



Para obtener más información, visite:

- consumermedsafety.org/safe-medicine-storage-and-disposal/discarding-medicines-safely
- upandaway.org