

# CONSERVATION SÉCURISÉE DE MÉDICAMENTS

## Gardez ces médicaments dans un endroit sûr.

- Ces médicaments peuvent être utilisés de façon accidentelle par vos enfants. Conservez les médicaments (notamment les opioïdes) dans un endroit sûr et sécurisé tel qu'une armoire, un tiroir ou une boîte verrouillés. Cela permet de protéger vos enfants et d'empêcher aux autres personnes d'utiliser le médicament.



- Lorsque votre enfant était bébé, vous teniez les produits chimiques hors de sa portée. Faites de même pour vos médicaments. Vos plus grands enfants et même les adolescents peuvent être aussi curieux que les tout-petits. Leurs amis peuvent les pousser à prendre vos médicaments. Ils risquent d'utiliser des médicaments sous prescription à mauvais escient dans le but de « se défoncer ». La plupart de temps, les adolescents se procurent les médicaments chez leurs amis, dans la boîte à pharmacie de leurs amis ou de la maison, et pas chez un revendeur.
- Les parents peuvent (et doivent) limiter l'accès des adolescents aux médicaments sous prescription, notamment à la maison. La consommation de drogues par les adolescents peut conduire au développement d'un trouble chronique dû à la consommation de substances.

## Surveillez minutieusement vos médicaments.

- Notez le nombre de comprimés contenus dans chacun de vos flacons ou sachets. Notez également les renouvellements. Procédez de cette façon pour tout les médicaments gardés chez vous.
- Surveillez les doses et les renouvellements des médicaments prescrits à votre adolescent. Surveillez de très près les médicaments qui sont connus pour créer une dépendance et qui sont souvent consommés par les adolescents, tels que les médicaments à base d'alcool.
- Assurez-vous que vos amis, les parents des amis de votre adolescent, vos voisins et les membres de votre famille (notamment les grands-parents) connaissent les risques. Demandez-leur de toujours surveiller les médicaments qui se trouvent chez eux.



# ÉLIMINATION APPROPRIÉE DES MÉDICAMENTS

**MÉLANGEZ** les médicaments (n'écrasez pas les comprimés ou les capsules) dans une substance non appétissante comme de la terre, de la litière pour chat, du savon à vaisselle ou du marc de café usage.



**PLACEZ** le mélange dans un récipient tel qu'un sac en plastique fermé.



**JETEZ** le récipient dans les ordures ménagères.

**GRATTEZ** tous les informations personnelles sur l'étiquette d'ordonnance de votre flacon de pilules vide ou de votre emballage de médicaments vide pour les rendre illisibles, puis jetez le contenant.



Pour en savoir plus, rendez-vous sur :

- [consumermedsafety.org/safe-medicine-storage-and-disposal/discarding-medicines-safely](http://consumermedsafety.org/safe-medicine-storage-and-disposal/discarding-medicines-safely)
- [upandaway.org](http://upandaway.org)