



Programa de Transición

Atención de emergencia y pedir ayuda:

Pedirles a mi proveedor y cuidadores que me den una lista de los signos que indican que necesito que un médico o enfermero me revisen.

En caso de emergencia:

- Pídale a su médico y cuidadores que le den una lista de los signos que indican que necesita que un médico o enfermero le revisen. Además, pregunte qué signos indican que necesita atención de emergencia.

Signos de que necesito ver a un médico:

Signos de que necesito buscar atención de emergencia:

- A quién llamar en caso de emergencia:
 - » Haga una lista de las personas a las que llamar en caso de emergencia y sus números de teléfono. Esto puede incluir al padre/la madre, el tutor, la hermana, el hermano, el médico y otros:
 - **Usuarios de iPhone:** agregue estos nombres y números de teléfono a su lista de contactos. A continuación, haga clic en "Añadir a los contactos de emergencia"
 - **Usuarios de teléfonos Android:** Vaya a la tienda de aplicaciones y descargue Contactos de identificación médica (gratuitos). Abra la aplicación y agregue a estas personas.
 - » Escanee el código QR para obtener más información sobre cómo agregar contactos de emergencia.
 - » Hágale saber a cada persona que la incluye como contacto de emergencia.



☐ _____

☐ _____

☐ _____

- Averigüe dónde hay una sala de emergencias cerca de usted. Una forma es escribir "Salas de emergencia" en Maps o Google Maps. Esté preparado con esto antes de que surja una emergencia.
- Practique explicar su problema de salud. Esto le ayudará cuando se sienta enfermo.