



Programa de Transición

Información de contacto y seguro:

Mantener una lista de contactos importantes. Hablar con mi padre/madre, tutor o trabajador social sobre lo que necesito hacer para asegurarme de tener seguro médico.

Contactos y números de teléfono:

- Mantenga una lista de contactos importantes
 - » **¿Dónde?** Guarde esto en su billetera, teléfono u otro lugar seguro.
 - » **¿Quién?** Médicos, enfermeras, profesionales de enfermería escolar, administradores de casos y otros cuidadores importantes.
- Otros consejos
 - » Agregue los números de teléfono que necesita para programar una visita con sus médicos.
 - » Recuerde: Póngase en contacto con sus médicos y otros cuidadores en caso de emergencia.
 - » Coloque un enlace a su portal del paciente en la sección de notas del contacto de su médico.

Seguro:

- Es importante tener un seguro de salud. La atención médica y los medicamentos pueden costar mucho.
 - » Hable con su padre, tutor o trabajador social sobre lo que debe hacer para asegurarse de tener un seguro de salud.
- Las personas tienen diferentes maneras de pagar su atención médica y sus medicamentos.
 - » Seguros privados, como Blue Cross, Aetna o Cigna
 - » Seguros públicos, como Medicare y Medicaid
- La mayoría de las personas necesitan cambiar de seguro a determinada edad.
 - » Medicaid: por lo general, termina al cumplir 19 años.
 - » Si está en el seguro de sus padres: por lo general, termina al cumplir 26 años.
 - » Es posible que a algunos adultos jóvenes con necesidades especiales se les permita permanecer en el seguro privado de sus padres.
 - » Pregúntele a un trabajador social o al empleador de sus padres para obtener más información.
 - » Escanee el código QR para obtener recursos adicionales y obtener más información sobre las opciones de seguro médico para adultos.





Programa de Transición

Información de contacto y seguro:

Mantener una lista de contactos importantes. Hablar con mi padre/madre, tutor o trabajador social sobre lo que necesito hacer para asegurarme de tener seguro médico.

- **Si ya cuenta con seguro:**

- » Mantenga la tarjeta del seguro en un lugar seguro (por ejemplo, en su billetera).
- » Lo necesitará cada vez que vea a un médico u obtenga medicamentos de una farmacia.
- » **Verifique:**
 - Lo que cubre y no cubre su seguro.
 - Cuando vence el seguro.
 - Qué debe hacer para mantenerse asegurado.

- **Si NO tiene seguro ahora:**

- » Hable con sus padres, tutor o trabajador social acerca de lo que debe hacer para obtener un seguro.
- » Averigüe qué planes de seguro aceptan sus nuevos médicos.
 - Visite [Healthcare.gov](https://www.healthcare.gov) o llame al 1-800-318-2596.
 - Para obtener más información sobre cómo funcionan los seguros, escanee los códigos QR para ver estos videos.
 - Introducción a la cobertura de seguro de salud: conceptos básicos explicados en dos minutos, en YouTube. Cómo comprender los costos de su seguro de salud | Consumer Reports - YouTube



Cómo leer una tarjeta de seguro

+ Proveedor

1	Nombre del suscriptor JOHN DOE	ID del grupo 3095923	4
2	ID del suscriptor MVP 402938716	RxBIN* 005698	5
3	Afiliados JANE LAUREN	PCP/Especialista Atención de urgencia Sala de emergencias Medicamentos recetados	Dentro/fuera de la red 0% / 20% 50% / 75% 70% / 85% \$5 / \$35 / \$70

* N.º de identificación bancaria de la receta (RxBIN)

- | | | | |
|---|--|---|--|
| 1 | Suscriptor
La persona que tiene la póliza de seguro. | 6 | Gastos de bolsillo
El monto que usted paga por los servicios de atención médica cuando recibe atención. Puede ser un monto total o un porcentaje (p. ej., debe pagar el 10 % de la factura). |
| 2 | Número de póliza
El número de la póliza. También se denomina identificación del suscriptor. | 7 | Cobertura de medicamentos recetados
Esto indica cuáles medicamentos recetados están cubiertos. Y lo que paga por nivel (por lo general, genérico, de marca y de costo elevado). |
| 3 | Afiliados
Todas las personas que están cubiertas por esta póliza. | | |
| 4 | Número del grupo
El número que indica de qué empleador o grupo recibe el seguro. | | |
| 5 | N.º de identificación bancaria de la receta (RxBIN)
El número utilizado para facilitar la información del medicamento a la compañía de seguros correcta. | | |

