



Programa de Transición

Resumen de 3 oraciones:

Crearlo para describir mis problemas de salud y conversar sobre esto con mis proveedores.

¿Qué es un resumen de 3 oraciones?

El resumen de Mi Salud de 3 oraciones proporciona algunos consejos sobre cómo describir su estado de salud y sus necesidades actuales en aproximadamente tres oraciones.

Esta habilidad es fundamental cuando conoce a sus nuevos proveedores de atención médica para adultos o cuando no tiene mucho tiempo con un proveedor de atención médica. Después de dar el resumen, su proveedor normalmente tendrá preguntas. Esto no significa que haya olvidado información importante; simplemente significa que ha proporcionado suficiente información para que ahora puedan concentrarse en lo que es importante para usted durante la cita.

¿Cómo uso este resumen?

Oración 1: mi edad, el diagnóstico y una síntesis de mis antecedentes médicos.

Oración 2: mi plan de tratamiento.

Oración 3: mi pregunta o duda para hablar durante la visita.

Ejemplo:

1. Hola, me llamo Sally Butamol. Tengo 16 años y tengo asma. Me han hospitalizado en dos ocasiones, aunque no en los últimos cinco años.
2. He estado tomando Ventolin y Flovent desde que tenía tres años.
3. Hoy estoy aquí porque ya no puedo correr. Tengo demasiadas sibilancias y no puedo respirar.

Ahora es su turno:

Practique con los proveedores de salud que ve más seguido.

Pregúnteles si su resumen de 3 oraciones es correcto e incluye toda la información importante.

Oración 1:	
Oración 2:	
Oración 3:	