



Libro para la enseñanza quirúrgica (edad: a partir de 8 años)

Creado por el Departamento de Pediatría





Bienvenido/a al Centro de Cirugía Ambulatoria del Children's Mercy Hospital Adele Hall!

Estás aquí hoy para que un médico llamado cirujano pueda reparar una parte de tu cuerpo que no está funcionando del todo bien. Esto se conoce como intervención u operación. Es normal que estés un poco preocupado/a o nervioso/a. Todas las personas que conocerás aquí son muy amables y te ayudarán a aclarar tus dudas. ¿Estás listo/a para saber más sobre el hospital?

Cuando llegues, tú y tu familia se registrarán en la mesa de entrada para que sepamos que estás aquí para tu operación.



Hay muchas cosas divertidas con las que puedes entretenerte mientras esperas a que el miembro del personal de enfermería te llame.





El miembro del personal de enfermería te llamará cuando sea el momento de prepararte para tu operación.

Tú y tu familia pasarán a una habitación de examinación en la que te pondrás el pijama o una bata del hospital, medias y una pulsera. Si tienes alergias, también te pondrás una pulsera verde que indica a todos los médicos y miembros del personal de enfermería a qué eres alérgico/a.





Los médicos y los miembros del personal de enfermería quieren saber cómo te sientes antes de llevar a cabo la operación. Lo sabrán al controlar tus signos vitales.

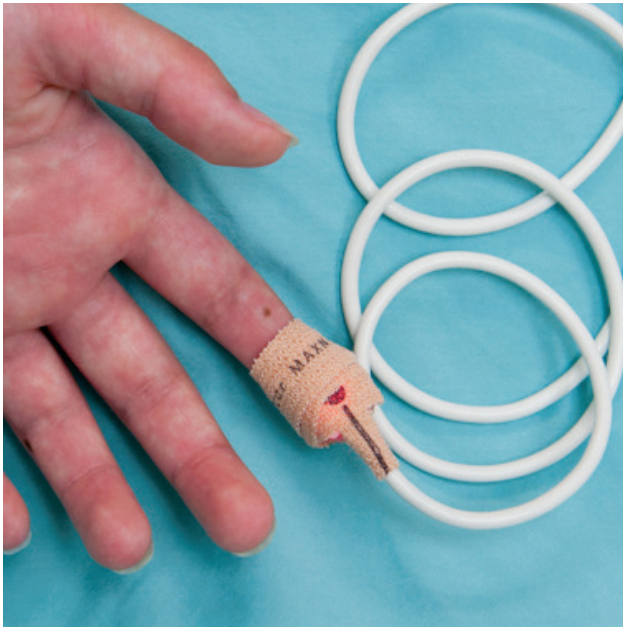
El miembro del personal de enfermería te tomará el pulso y evaluará qué tan bien respiras mediante un estetoscopio.



Esto se denomina tensiómetro. Se siente como un fuerte abrazo o como un apretón en el brazo o pierna. Este instrumento permite saber al miembro del personal de enfermería qué tan rápido se mueve la sangre en el cuerpo.



El miembro del personal de enfermería utilizará un termómetro para controlar la temperatura. El miembro del personal de enfermería moverá el termómetro suavemente por la frente y detrás de la oreja.



El miembro del personal de enfermería necesitará saber cuánto oxígeno o aire viaja por el cuerpo. Esto se denomina oxímetro de pulso. El miembro del personal de enfermería te colocará una pequeña luz roja en el dedo de la mano o del pie. La luz roja NUNCA se calienta.



En ocasiones, el miembro del personal de enfermería también necesitará saber cuánto mides y cuánto pesas.

Tú y tu familia hablarán con dos médicos. Uno de ellos es tu cirujano. Está bien hacerle preguntas que puedas tener sobre tu operación. El otro es el anestesiólogo o médico que ayuda a dormir. Este médico hablará contigo sobre la forma en la que dormirás durante la operación. La forma en la que dormirás durante la operación es diferente a la forma en la que duermes en casa. Durante la operación, no sentirás nada ni tendrás dolores. Respirarás un aire a través de una máscara que te ayudará a dormir. Estarás durmiendo durante tu operación y cuando el médico termine, comenzarás a despertar. Es posible que puedas elegir un sabor para tu aire según lo que el médico considere que es mejor para ti.



Cirujano



Anestesiólogo

Un especialista en pediatría puede mostrarte la máscara y permitirte probar los distintos sabores. Puedes elegir entre fresas, naranja (mandarina), goma de mascar, banana, zarzaparrilla o arándanos. ¿Cuál te gusta más? También puede mostrarte fotos del quirófano.



Ahora es el momento de tu operación. Los miembros del personal de enfermería quirúrgica se presentarán y te harán algunas preguntas. Luego, el miembro del personal de enfermería mostrará a tu familia el sitio en el que esperarán mientras se lleva a cabo tu operación. Puedes abrazar a tu familia y decirles que los verás dentro de un ratito. ¿Trajiste una manta o animal de peluche? Puedes llevarlos al quirófano si quieres.



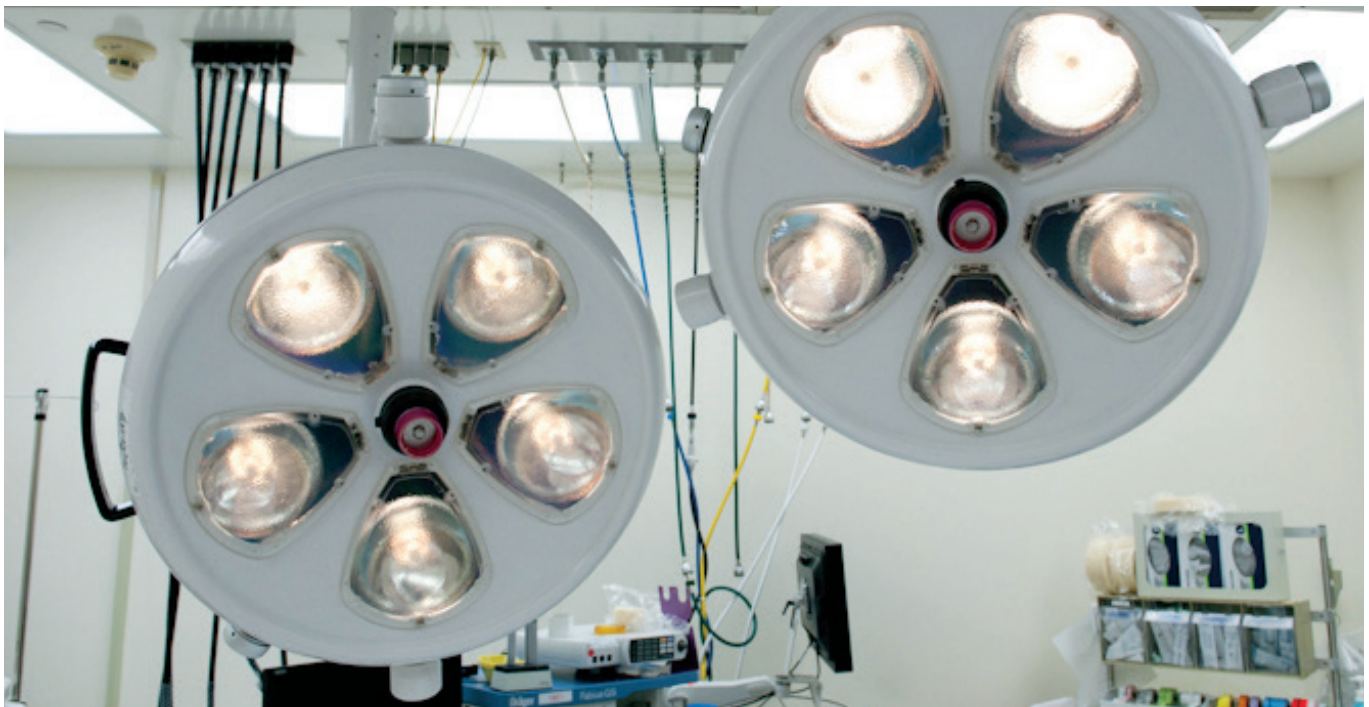
Tú y los miembros del personal de enfermería irán al quirófano juntos.



Cuando llegues al quirófano, verás una camilla.



Estas luces estarán en el techo sobre la camilla para ayudar al médico a ver mejor.



El médico que ayuda a dormir utiliza esta máquina para almacenar el medicamento para dormir y para vigilarte mientras duermes. El médico permanecerá sentado a tu lado durante la operación.

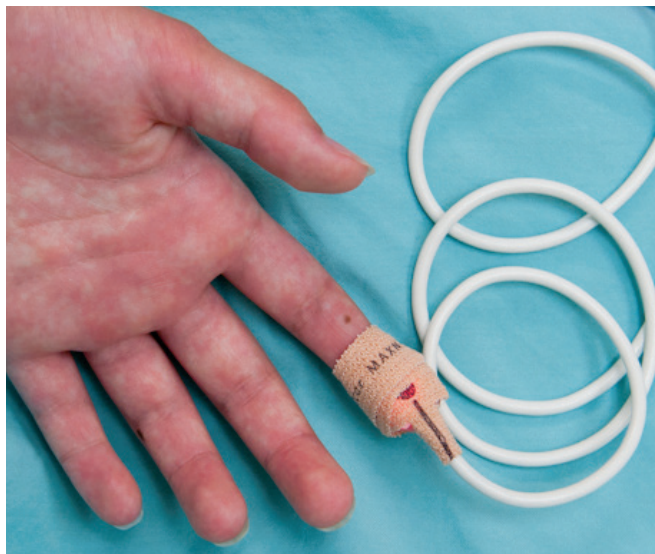
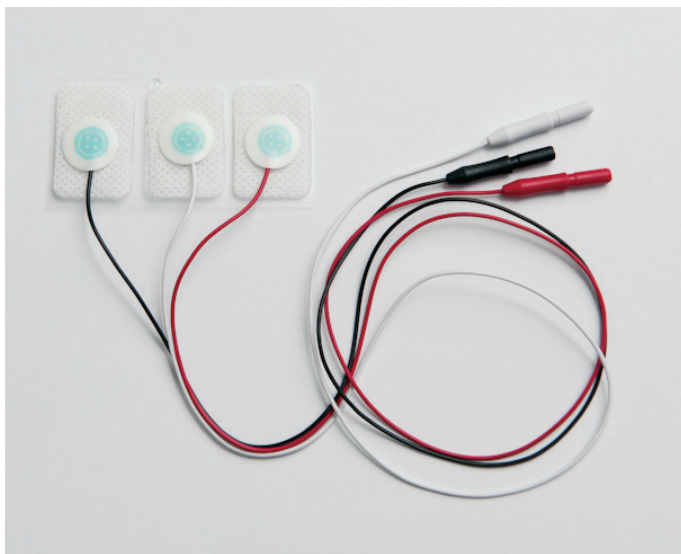


Estos son armarios con suministros para muchas operaciones. (Los suministros no son todos para tu operación).



Los miembros del personal de enfermería te ayudarán a sentirte cómodo/a en la camilla. El médico te pondrá dos adhesivos en el pecho y uno en un costado. Se los llama electrodos de monitorización cardíaca y ayudarán al médico a saber cómo funciona el corazón mientras duermes.

El médico también colocará la luz roja en el dedo y el tensiómetro en el brazo. A continuación, recibirás el medicamento para dormir y después de entonces...



Te despertarás en la sala de despertar y recuperación.

Aquí, un miembro del personal de enfermería te acompañará mientras estés despierto/a. El miembro del personal de enfermería sostendrá una máscara o tubo azul cerca del rostro para ayudarte a respirar oxígeno, lo cual te ayudará a despertar. Es posible que escuches algunos pitidos y a miembros del personal de enfermería hablando con otros pacientes.



Una vez que te hayas despertado, es posible que te coloquen una vía intravenosa (I.V.). Una I.V. es un tubo pequeño que se coloca en tu vena (las líneas azules en la parte interna de tu mano o brazo). Esta línea ayuda al miembro del personal de enfermería a administrarte tu medicamento. La cinta ayuda a que la I.V. permanezca en su lugar.



Podrás ver a tu familia cuando te despiertes y te sientas cómodo/a.

Tú y tu familia pueden pasar a la segunda sala de recuperación donde podrás descansar en una silla reclinable y beber algo (gaseosa, jugo de manzana o agua) o comer un snack (galletas saladas, dulces o gelatina). Cuando llegue el momento de irte del hospital, el miembro del personal de enfermería te quitará suavemente la cinta y la I.V. La mayoría de los niños dicen que se siente como quitar una curita.

Si tienes que pasar la noche en el hospital o tienes que ir a la Unidad de Observación, tú y tu familia pasarán a una habitación individual.



Un miembro del personal de enfermería estará allí para cuidarte. Asegúrate de preguntar al miembro del personal de enfermería cuándo puedes tomar o comer algo. También tenemos actividades para ti cuando estés listo/a.

