

Cómo reconfortar en los procedimientos con agujas



Los procedimientos de atención médica, especialmente cuando usamos una aguja, pueden ser estresantes para los niños y adolescentes.

Queremos que los niños:

- tengan una sensación de control;
- participen en su propia atención;
- afronten futuras situaciones de atención médica;
- tengan una mejor experiencia general.

Cosas que podemos hacer para ayudar a los niños con procedimientos con agujas:

Sacarosa (agua con azúcar)

- La sacarosa ayuda a aliviar el dolor de bebés desde recién nacidos hasta 1 ½ años.
- Los bebés deben tomar sacarosa de 2 a 3 minutos antes de un procedimiento y durante el procedimiento.
- Se puede dar sacarosa en un chupón, una jeringa o un dedo.

Cómo amamantar

- Cuando amamanta a su bebé durante un procedimiento con agujas, lo ayuda a sentir menos dolor.
- Debe comenzar a amamantar de 2 a 5 minutos antes de un procedimiento y seguir durante el procedimiento.
- Si su hijo se desprende, vuelva a posicionarlo suavemente y siga cuando su bebé esté listo.

Posiciones reconfortantes

- Permitir que los niños se sienten durante un procedimiento los reconforta y les da sensación de control.
- Usted, otro cuidador o un miembro del personal pueden sostener a su hijo durante el procedimiento.
- Esto permite que su hijo se sienta contenido y al mismo tiempo lo ayuda a estar quieto y sentirse seguro durante el procedimiento.
- Se puede envolver y abrazar a los bebés.

Distracción

Puede distraer a su hijo ayudándolo a pensar en otra cosa. Algunas ideas:

- Ayude a su hijo a ver libros, sonajeros, juguetes, un teléfono o una tablet.
- Jueguen juegos de contar o "Veo veo".
- Canten o escuchen música.
- Ayude a su hijo a respirar profundo.

Pregúntele a un miembro del personal de Children's Mercy sobre otras opciones de distracción como **Buzzy®**, **Shot Blocker®** y **aerosoles fríos**.



Entumezca la piel

Crema de lidocaína (crema para entumecer)

La crema de lidocaína entumece la piel para que su hijo sienta menos dolor cuando se hace procedimientos con agujas. Crema de lidocaína:

- Puede usarse en recién nacidos a término y hasta en adultos.
- Debe ponerle a su hijo de 30 a 60 minutos antes del procedimiento con agujas. Esto ayuda a que la crema funcione mejor.
- Debe cubrirse con algo para ayudar a mantenerla en su lugar. Esto puede ser Tegaderm™, plástico para envolver o Press and Seal®.
- Se limpiará de la piel de su hijo antes del procedimiento con agujas.
- Funciona incluso después de limpiarla.

Puede usar la crema de lidocaína para pinchazos de agujas en:

- Casa
- Citas de médicos
- Extracciones de sangre



¿Dónde puedo obtener la crema de lidocaína?

Puede obtener la crema de lidocaína en cualquier farmacia de Children's Mercy o puede comprarla en otra farmacia o tienda que venda medicamentos. No necesita tener una receta para la crema de lidocaína.

Aquí hay algunos ejemplos de productos con crema de lidocaína al 4 %:



Aspercreme®



Goldbond®



Equate (marca de Walmart)

Para obtener información sobre cómo ponerle la crema de lidocaína a su hijo, escanee los códigos QR o use los enlaces:



Cómo ponerles lidocaína a niños de 0 a 5 años
<https://cmkc.link/lidocaine>



Cómo ponerles lidocaína a niños mayores de 5 años
<https://cmkc.link/immunizations>



Cómo poner lidocaína para extracciones de sangre
<https://cmkc.link/lab-draw>

Para obtener más información sobre las directrices de seguridad para la crema de lidocaína, escanee los códigos QR o vaya a: cmkc.link/lidocaine-safety-info



Otras recomendaciones

- **Sea honesto.** Sorprender a los niños con una vacuna u otros procedimientos con agujas puede empeorar su ansiedad sobre estos procedimientos. Ser honesto les da a usted y a su hijo tiempo para preparar, planear y recuperarse.
- **No se centre en el dolor.** Haga planes que incluyan cómo se sentará su hijo y cuál es la mejor forma de distraerlo.
- **Asegúrese de que su hijo coma y beba** (a menos que esté en ayuno).
- **Usar mangas cortas.** Si cree que su hijo se tocará donde tenga la crema, pídale que use una chaqueta para cubrirla.
- **Apretar sus rodillas.** Si cree que su hijo podría desmayarse, ayúdelo practicando que apriete sus rodillas juntas varias veces mientras está sentado. Luego, pídale que haga esto justo antes del pinchazo.

Obtenga más información sobre cómo reconfortar en los procedimientos con agujas



Este material se elaboró en colaboración con los pacientes, familiares y los miembros del equipo de Children's Mercy para mejorar la experiencia de atención médica y obtuvo el Sello de colaboración del paciente y la familia. Obtenga más información sobre el programa y comparta sus ideas con nosotros.

