

## Prepare a los niños para el éxito antes de viajar en automóvil.

### Planifique cómo motivarlos (y distraerlos) de forma segura en el automóvil.

- Reúna objetos que puedan entretener y distraer a su hijo para que no se desabroche el cinturón y pueda usarlos de manera segura por sí mismo, sin su supervisión continua. Mantenga estos objetos a mano, ¡ya sea adentro o cerca del automóvil!
- Piense en pequeñas recompensas que pueda ofrecerle después de un viaje seguro (una actividad preferida, un refrigerio, etc.).

### Diseñe contenido visual, videos o historias sociales para facilitar la experiencia.

- Las imágenes simples de “Primero–Luego” en el automóvil ayudan a los niños a recordar el incentivo para mantenerse seguros.
- También puede usar elementos visuales de varios pasos, videos (de su hijo o incluso de YouTube) o “historias sociales” que muestren cada parte del viaje, les recuerden a los niños los comportamientos esperados y destaquen que pueden recibir mucha atención o elogios e incluso una recompensa por mantenerse seguros y con el cinturón abrochado.

### ¡La práctica hace al progreso!

- Use sus elementos visuales, videos y/o historias durante el juego de simulación en el hogar (por ejemplo, abrocharle el cinturón de seguridad a un animal de peluche). ¡Esto también le ayudará a usted a practicar cómo elogiar el buen comportamiento!
- Utilice sus elementos visuales, videos y/o historias sociales para realizar breves prácticas cuando no tenga prisa. **Al mantener las prácticas breves (¡incluso solo unos minutos al principio!), aumenta las oportunidades de elogiar y recompensar a su hijo por mantenerse seguro.**



**Primero**  
Mantener el cinturón de seguridad abrochado



**Luego**  
¡Una recompensa!

## Durante los viajes, “acelere” las conductas positivas.

### Elogie desde el principio y con frecuencia.

- Cuando su hijo muestre comportamientos buenos/seguros, ¡elogíelo de inmediato y dele atención con entusiasmo! Ningún buen comportamiento es demasiado pequeño, especialmente al principio. Queremos que los niños sepan que es importante sentarse correctamente, cooperar, mantener la calma y la seguridad y tener otros comportamientos importantes, y la mejor manera de lograrlo es mediante los elogios/la atención.
- También es cierto lo contrario: haga todo lo posible por reducir su atención y sus reacciones cuando los niños no se comporten bien, especialmente si no esto no presenta ningún peligro (llanto, gritos). Cuando la seguridad sea motivo de preocupación, puede intervenir según sea necesario, sin agregar comentarios ni prestar más atención que la necesaria a la interacción.

### Preste atención a lo que su hijo parece querer durante los viajes; la próxima vez, ofrézcaselo antes de que empiece a comportarse mal.

- Si su hijo parece querer su atención, asegúrese de hablarle e interactuar con él de manera proactiva desde el comienzo del viaje. Cuando sea posible, haga que otro adulto se siente en la parte de atrás para mantener un flujo de atención constante. En viajes más largos, intente tomar breves descansos junto a la carretera para brindarle atención a su hijo por mantenerse con el cinturón abrochado.
- Si parece que su hijo quiere salir del asiento/ del automóvil, planifique descansos para salir del automóvil de manera proactiva (antes de que se comporte mal) y no le permita hacerlo de inmediato si se desabrochó el cinturón de seguridad.
- Si usted le ofrece su teléfono, comida o juguetes para lograr que vuelva al asiento, déselo al inicio del viaje o solo después de que su hijo se siente correctamente durante un período razonable (p. ej., comience con algunos bloques o unos minutos e incremente esto progresivamente con el tiempo).

### Trabaje con sus equipos médicos, de salud del comportamiento y escolares para ayudar a adaptar estas ideas a las necesidades individuales de su hijo.

## Contáctenos

Si tiene preguntas o desea obtener más información: comuníquese con el Centro de Seguridad Infantil al **(816) 234-1607**, o escriba a **centerforchildhoodsafety@cmh.edu**

**childrensmercy.org**

DESCARGO DE RESPONSABILIDAD: el contenido de este documento está destinado a promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sustituye la capacitación clínica, la experiencia ni el criterio de un profesional de atención médica. Las personas y sus familias no deben usar dicha información como reemplazo del consejo y de la asesoría médica, terapéutica o de atención médica profesional. **NO SE OFRECE NINGUNA GARANTÍA, YA SEA EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, CON RESPECTO AL CONTENIDO.**



Children's Mercy es un empleador con una política de igualdad de oportunidades y de acción afirmativa, y es una agencia de United Way.

Copyright © 2026 The Children's Mercy Hospital. Todos los derechos reservados.

26-CCS-2399 04/26



## Seguridad en el automóvil para niños con diferencias en el desarrollo y el comportamiento



## Mi hijo se levanta del asiento para automóvil o del asiento elevador o se desabrocha el cinturón de seguridad. ¿Qué debo hacer cuando esto sucede?

### ANTES DE QUE ESTO SUCEDA:

- Prepárese para su viaje en automóvil.
    - » Cree una lista de verificación para asegurarse de contar con todo lo que su hijo necesita o quiere.
    - » Elogie los comportamientos seguros al viajar en automóvil.
    - » Lleve objetos para distraer a su hijo y que no intente desabrocharse el cinturón de seguridad:
      - Reproductor de DVD
      - Auriculares
      - Juguetes masticables
      - Juegos
      - Libros para colorear y crayones
      - Refrigerios
    - » Lleve objetos que su hijo pueda usar para calmarse, como su manta favorita, su libro favorito, etc.
  - Tenga en cuenta las necesidades sensoriales de su hijo: ropa ajustada, chaleco de compresión, chaleco con peso o manta con peso.
- Consejo de seguridad:** los niños viajan más seguros en el asiento trasero hasta los 13 años de edad.
- Consejo de seguridad:** asegúrese de que los cerrojos de seguridad infantil estén activados en las ventanas y puertas de la parte trasera.

### SI ESTO SUCEDE:

- Detenga el automóvil en un lugar seguro lo más rápido que pueda. Coloque al niño nuevamente en su asiento y asegúrelo con el arnés o el cinturón de seguridad. Si es posible, una persona debe sentarse en el asiento trasero junto al niño.
- Asegúrese de que el arnés esté correctamente ajustado en el asiento para automóvil orientado hacia adelante.
- Los arneses deben estar a la altura o por encima de los hombros del niño (la ranura del arnés más cercana a los hombros).
  - » El cierre para el pecho se debe colocar a la altura de las axilas.
  - » El arnés debe quedar lo suficientemente ajustado como para que no pueda pellizcar y formar un pliegue en este; no debe quedar holgado.

- Consulte el manual de instrucciones de su asiento para automóvil para conocer el uso adecuado.
- Si su hijo utiliza cinturón de seguridad (con o sin asiento elevador), asegúrese de que el cinturón de seguridad esté bien colocado:
  - » El cinturón del hombro debe quedar bien ajustado sobre el hombro y el pecho.
  - » El cinturón del regazo se debe ajustar perfectamente sobre parte superior de los muslos, no sobre el estómago.
  - » Muchos cinturones de seguridad se pueden bloquear:
    - Tire lentamente de la parte del hombro desde el retractor.
    - Cuando haya sacado todo el cinturón de seguridad del retractor, escuchará un chasquido al volver a colocarlo en el retractor.
    - Cuando tire de la correa, esta no se extenderá y el cinturón de seguridad quedará bloqueado.
    - Si utiliza un asiento elevador, lea el manual del fabricante para verificar si este puede bloquear el cinturón de seguridad.

**Consejo de seguridad:** asegúrese de que el arnés, el chaleco o el cinturón de seguridad esté ajustado y apoye plano sobre el cuerpo de su hijo.

**Consejo de seguridad:** asegúrese de que el arnés esté en contacto con la ropa de su hijo y no con la piel.

**Consejo de seguridad:** la ropa interior ajustada o un chaleco de compresión puede ayudar a prevenir la irritación provocada por el ajuste del arnés.

**Consejo de seguridad:** no todos los cinturones de seguridad se pueden bloquear. Si las instrucciones anteriores no funcionan, consulte el manual del propietario de su vehículo o a un técnico en seguridad para niños pasajeros (Child Passenger Safety Technician, CPST).



Cierre para el pecho a la altura de las axilas

El arnés se coloca a la altura o por encima de los hombros, ajustado y debe quedar plano.

Ajuste correcto del arnés orientado hacia adelante

### DESPUÉS DE QUE ESTO SUCEDA:

- Si su hijo continúa desabrochándose el cinturón de seguridad o sale del asiento elevado, es posible que necesite un asiento para automóvil con arnés y un límite de peso más alto. Un arnés proporcionará un ajuste más seguro en el automóvil y es más difícil de quitar. Puede encontrar una lista de asientos para automóvil con mayor peso de arnés en [healthychildren.org](http://healthychildren.org).
- Existen chalecos y asientos para automóvil para niños con necesidades especiales que pueden resultar más adecuados para su hijo. Algunos de estos pueden necesitar ser recomendados por un profesional de la salud. Puede comunicarse con un CPST con experiencia en niños con necesidades especiales de atención médica llamando al Centro de Seguridad Infantil al (816) 234-1607, o enviando un correo electrónico a [centerforchildhoodsafety@cmh.edu](mailto:centerforchildhoodsafety@cmh.edu).

**Consejo de seguridad:** hay asientos para automóvil con diferentes tipos de cierres para el pecho y hebillas que son más difíciles de presionar.

## He probado diferentes asientos para automóvil y mi hijo todavía sale de su asiento.

### ¿Qué hago ahora?

- Hay productos a prueba de fugas que se pueden utilizar con algunos asientos para automóvil para personas con necesidades especiales. (El asiento para automóvil Roosevelt tiene un protector de cierre para el pecho y un protector de hebillas). Estos productos han sido sometidos a una prueba de choque con un asiento médico grande para automóvil. Puede ver los productos a prueba de fugas y el asiento médico grande para el que están hechos en [merrittcarseat.com](http://merrittcarseat.com).
- El uso de un chaleco E-Z-On con anclaje al piso puede evitar que su hijo se desabroche. Hay consideraciones específicas respecto del vehículo para el uso de este sistema. También necesitará instalar un sistema de anclaje especial en su automóvil. Puede ponerse en contacto con [ezonpro.com](http://ezonpro.com) para saber si este sistema funciona en su automóvil.
- Puede obtener más información sobre los asientos para automóvil para personas con necesidades especiales llamando al Centro para la Seguridad Infantil al (816) 234-1607, o enviando un correo electrónico a [centerforchildhoodsafety@cmh.edu](mailto:centerforchildhoodsafety@cmh.edu).

**Consejo de seguridad:** algunos de los chalecos para personas con necesidades especiales son similares a los que se usan en el autobús escolar, lo que puede hacer que resulten familiares para su hijo.

**Consejo de seguridad:** aunque los fabricantes del protector de cierre para el pecho y del protector de hebillas recomiendan su uso con asientos para automóvil convencionales con ciertos sistemas de hebillas y sistemas de arnés, consulte con el fabricante del asiento para automóvil antes de agregar estos o cualquier producto a su asiento para automóvil.



# PLANIFIQUE UN VIAJE SEGURO EN FAMILIA

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Foto de mi hijo en el asiento para automóvil con el cinturón abrochado.

## Contáctenos

Si tiene preguntas o desea obtener más información: comuníquese con el Centro de Seguridad Infantil al **(816) 234-1607**, o escriba a **[centerforchildhoodsafety@cmh.edu](mailto:centerforchildhoodsafety@cmh.edu)**



Children's Mercy es un empleador con una política de igualdad de oportunidades y de acción afirmativa, y es una agencia de United Way.  
Copyright © 2026 The Children's Mercy Hospital. Todos los derechos reservados. 26-CCS-2399 04/26

# TIPOS DE CHALECOS DISPONIBLES

# ASIENTOS MÉDICOS GRANDES



**EZ-ON MAXPV**

[ezonpro.com](http://ezonpro.com)

Para 31 a 168 libras  
(XS-XL)



**Chaleco de soporte  
Besi Moore**

Para 65 libras o superior  
(M y L)

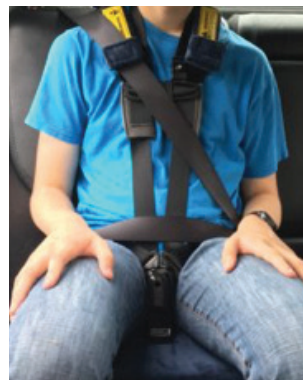
[besi-inc.com/securements.html](http://besi-inc.com/securements.html)



**Chaleco ajustable  
con cremallera y  
presillas**

Para 31 a 168 libras  
(XS-XL)

[ezonpro.com](http://ezonpro.com)



**Arnés de posicionamiento  
Merritt Churchill con  
productos a prueba de fuga**

Para 65 a 175 libras;  
48 a 72 pulgadas

[merrittcarseat.com](http://merrittcarseat.com)

**Chaleco para viaje RideSafer**

Edad mínima: 2 años

Para 26.5 a 40 libras, XS

Para 30 a 60 libras, S

Para 50 a 80 libras, L

Para 80 a 110 libras, XL

[saferide4kids.com](http://saferide4kids.com)



**Asiento para automóvil  
Merritt Roosevelt con  
productos a prueba de fuga**

Para 35 a 115 libras;  
33.5 a 62 pulgadas

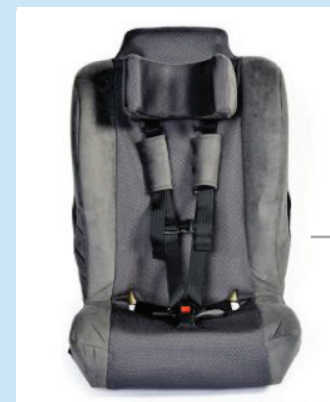
[merrittcarseat.com](http://merrittcarseat.com)



**Protector de cierre para  
el pecho Merritt**



**Protector de hebilla  
Merritt**



**Asiento de seguridad  
para el automóvil Spirit**

Para 25 a 130 libras;  
hasta 66 pulgadas

[inspiredbydrive.com](http://inspiredbydrive.com)



**Protector de cierre de  
retención para asiento  
de automóvil Spirit**



**Protector de hebilla para  
asiento de automóvil Spirit**