

# ERAS

## Recuperación mejorada después de la cirugía

Lista de verificación preoperatoria del paciente

### El Programa de Recuperación Mejorada después de la Cirugía (ERAS) ayuda a:



Estimular la curación general después de la cirugía.








Reducir la resistencia a la insulina.



Acelerar el retorno de la función intestinal.



Reducir el tiempo de hospitalización.

 <p>CIRUGÍA</p>	<p>Mi gastrectomía en manga comienza a las _____ el _____.</p> <p>Recibirá una llamada 2 días hábiles antes de la cirugía, en la que se le darán más indicaciones sobre lo que debe comer y beber, cuándo debe llegar y dónde debe ir.</p>	<input type="checkbox"/>
 <p>DIETA</p>	<p>Tendrá solo una dieta líquida durante los 5 días anteriores a la cirugía.</p> <p>Consulte las indicaciones completas para dieta líquida que le dieron durante su visita a la Clínica de Control del Peso.</p>	<input type="checkbox"/>
 <p>CARBOHIDRATOS CLAROS</p>	<p>Elija una bebida clara y rica en carbohidratos, como el Gatorade normal.</p> <p>Beba 12 oz la noche anterior (aproximadamente 12 horas antes de la cirugía).</p> <p>Termine de beber otras 12 oz 2 horas antes de la cirugía.</p>	<input type="checkbox"/>
 <p>MEDICAMENTOS</p>	<p>Si toma <i>fentermina</i>, un supresor del apetito, deje de tomarlo 7 días completos antes de la cirugía. Continúe con el topiramato.</p> <p>Si toma <i>metformina</i>, deje de tomarlo 1 día completo antes de la cirugía.</p>	<input type="checkbox"/>
 <p>PREGUNTAS</p>	<p>Estamos aquí para responderle sus preguntas antes de la cirugía.</p> <p>Si tiene preguntas sobre la cirugía, llame a la Clínica de Cirugías: (816) 234-3199</p> <p>Si tiene preguntas sobre la anestesia, llame a la Clínica de Pruebas previas a la Admisión (PAT): (816) 802-1238</p>	<input type="checkbox"/>

