

ERAS

Recuperación mejorada después de la cirugía

Lista de verificación preoperatoria del paciente

El Programa de Recuperación Mejorada después de la Cirugía (ERAS) ayuda a:



Estimular la curación general después de la cirugía.



Reducir el uso de medicamentos opioides para el dolor y los efectos secundarios mediante el uso de anestesia local.



Reanudar más rápido la dieta normal.



Reducir el tiempo de hospitalización.

 CIRUGÍA	La cirugía de corazón de mi hijo está programada para el _____. Llegue al hospital y regístrese en Cirugía Ambulatoria a las _____.	☐
 COMIDA	Su hijo debe comer comidas saludables habituales el día anterior a la cirugía. Su hijo debe dejar de comer o tomar fórmula/leche materna fortificada al menos 6 horas antes de la cirugía y leche materna normal 4 horas antes de que empiece la cirugía.	☐
 BEBIDA A BASE DE CARBOHI- DRATOS	Elija una bebida transparente y rica en carbohidratos, como Gatorade o Pedialyte, para que su hijo beba 2 horas antes de la cirugía. Deberá terminar de tomar la bebida 2 horas antes de la hora de la cirugía como máximo.	☐
 MEDICA- MENTOS	Administre los otros medicamentos el día de la cirugía según lo indicado en las pruebas previas a la admisión (PAT).	☐
 PREGUNTAS	Estamos aquí para responderle sus preguntas antes de la cirugía. Si tiene alguna pregunta, llame al (816) 234-3000 y pida hablar con el enfermero de práctica avanzada que se especializa en los procedimientos del Centro de Cardiología.	☐

