

ERAS

Vía de recuperación cardíaca mejorada después de la cirugía



CENTRO CARDÍACO

ANTES DE LA CIRUGÍA	<ul style="list-style-type: none">✓ Educación.✓ Manejo médico de la afección cardíaca de su hijo. <hr/> <ul style="list-style-type: none">✓ Cita preoperatoria de cirugía.	 EN CASA  CLÍNICA DE CARDIOLOGÍA
DÍA DE LA CIRUGÍA	<ul style="list-style-type: none">✓ No ingerir alimentos sólidos seis horas antes de la cirugía.✓ <i>Tomar una bebida rica en carbohidratos dos horas antes de la cirugía.</i>✓ Medicamentos preoperatorios para la ansiedad.	 ÁREA PREOPERATORIA
DURANTE LA CIRUGÍA	<ul style="list-style-type: none">✓ Reducir las transfusiones de sangre.✓ Brindar múltiples enfoques para tratar el dolor y reducir la necesidad de usar opioides.✓ Prevenir las náuseas después de la cirugía.✓ Prevenir el delirio después de la cirugía.✓ Controlar la hipotermia o hipertermia.	 SALA DE OPERACIONES
DESPUÉS DE LA CIRUGÍA	<ul style="list-style-type: none">✓ <i>Traslado anticipado fuera de la Unidad de Cuidados Intensivos Cardíacos.</i>✓ Retiro anticipado del tubo de respiración.✓ Retiro anticipado de los catéteres, vías y tubos.✓ Transición de medicamentos intravenosos a medicamentos orales lo más pronto posible.✓ Combinación de medicamentos para tratar el dolor.✓ Prevención de las náuseas.✓ Levantarse de la cama lo más pronto posible después de la cirugía.✓ Retomar una dieta normal.✓ Actualizaciones y comunicaciones continuas del enfermero especializado en cirugía cardíaca, incluidas las rondas diarias con el equipo.	 UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS CARDÍACOS y UNIDAD DE HOSPITALIZACIÓN
SEGUIMIENTO	<ul style="list-style-type: none">✓ Monitoreo de la recuperación.✓ Encuesta de satisfacción.	EN CASA