

## El cuidado de su hijo con infección de oído:

### Espera vigilante y receta médica de antibióticos como red de protección

Las infecciones de oído son comunes en los niños.

#### El diagnóstico de su hijo:

Una infección de oído ocurre cuando un niño tiene pus en el oído medio (el espacio detrás del tímpano).

#### Algunos signos de una infección de oído:

- Fiebre
- Dolor de oído
- Irritable
- No duerme mucho
- No come ni bebe mucho
- Vómitos
- Diarrea

#### ¿Cómo tratar las infecciones del oído?

#### El tratamiento depende de:

- La edad de su hijo
- Si un oído o ambos están infectados
- Qué tan enfermo está su hijo

#### ¿Mi hijo necesita antibióticos?

- Los antibióticos son necesarios para algunas infecciones de oído, pero no todas
- Tomar antibióticos con demasiada frecuencia puede dificultar que funcionen la próxima vez que los necesite
- Los antibióticos pueden tener efectos secundarios como vómitos, diarrea y reacciones alérgicas

#### Algunas infecciones de oído pueden ser tratadas con estos pasos a continuación:

##### PASO 1: Espera vigilante

- Dé tiempo al cuerpo de su hijo para que combata la infección por sí solo
- No le dé antibióticos durante 2-3 días para ver si su hijo mejora sin ellos
- Trate el dolor y la fiebre
- Este es el único paso para la mayoría de los niños

##### PASO 2: Agregue antibiótico solo como respaldo

Recibió una receta médica para antibióticos como red de protección para **surtirla SOLO si su hijo tiene:**

- Fiebre de 102.2°F o más
- Dolor de oído que empeora
- Oído que drena pus o sangre
- No mejora en 2-3 días

Si hemos acordado de tratar a su hijo con los 2 pasos mencionados, siga el paso 1 y el paso 2.

#### Cuidados en el hogar:

Hay formas de aliviar los síntomas incluso si no comienza a tomar antibióticos. Su hijo puede tomar medicamentos para el dolor o la fiebre.

- Utilice cualquiera de estos
- Paracetamol/Acetaminofén (Tylenol® y Fever-all®)
- Ibuprofeno (Advil® y Motrin®) si es mayor de 6 meses

- Si su hijo tiene un problema de salud continuo (como un problema de riñón, hígado o sangre), consulte con el equipo de atención médica antes de administrar estos medicamentos
- **No** le dé aspirina a un niño o a un adolescente

**Prevención:**

- Asegúrese de que su hijo esté al día con sus vacunas
- Póngale la vacuna antigripal todos los años si se indica
- Lávese las manos
- Amamantar a los bebés, si es posible
- No le dé a su hijo un chupón después de los 6 meses de edad
- Ayude a su hijo a mantenerse alejado de personas resfriadas
- No fumar
- Manténgase alejado del humo de segunda mano

**Llame a su equipo de atención médica si su hijo...**

- Todavía tiene fiebre después de tomar el antibiótico de red de protección durante 2-3 días
- Le sale sangre del oído
- No está tomando líquidos
- Vomita más de unas pocas veces en 24 horas
- Parece estar cada vez más enfermo

**Vaya a una sala de emergencias si su hijo...**

- Parece deshidratado (los signos incluyen boca seca o pegajosa, ojos hundidos, llanto sin o con pocas lágrimas, orinar con menos frecuencia, soñoliento)
- Tiene la oreja inflamada o enrojecida
- Tiene dolor o enrojecimiento sobre el hueso detrás de la oreja
- Tiene dolor de cuello o parece tener rigidez en el cuello