

Cómo usar un aspirador nasal manual

Cuando la nariz de su bebé está congestionada, un aspirador nasal manual puede ayudar a descongestionarla y hacer que su bebé esté más cómodo.



Lo esencial:

Los bebés a veces necesitan ayuda para limpiar la nariz para que puedan respirar mejor. Los bebés pueden tener dificultades para respirar cuando:

- Están resfriados y la nariz está llena de moco
- Escupieron leche o fórmula después de comer y sale por la nariz

Un aspirador nasal manual es una forma sencilla de limpiar la nariz de su bebé. Utiliza una succión suave creada por usted para extraer la mucosidad o el líquido de la nariz.

Cuando la mucosidad es espesa, no entrará fácilmente en un aspirador nasal manual. Poner un par de gotas de solución salina (agua salada) en la nariz de su bebé puede ayudar a aflojar la mucosidad espesa. Puede comprar solución salina en farmacias y en la mayoría de los supermercados. O puede hacer su propia solución disolviendo $\frac{1}{4}$ cucharadita de sal en 1 taza (8 onzas) de agua. Haga un suministro nuevo diariamente

Instrucciones de cuidado:

- Si su bebé tiene la nariz congestionada, el mejor momento para limpiarla es justo antes de alimentarlo. Esto facilita que su bebé amamante o tome un biberón. Cuando usted esté listo(a) para alimentar a su bebé, tenga cerca el aspirador nasal manual para que pueda extraer cualquier leche o fórmula que salga por la nariz de su bebé y dificulte la respiración
- Para evitar que la nariz quede adolorida, no use el aspirador nasal manual más de 3 veces al día

.....

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.

Para usar el aspirador nasal manual:

- Coloque un filtro en la cámara más pequeña con la manguera conectada
- Junte las 2 cámaras con el filtro dentro del extremo con la manguera
- Acueste a su bebé boca arriba.
- Mire dentro de la nariz de su bebé:
 - – Si ve moco espeso, use un gotero limpio para poner una o dos gotas de solución salina en cada fosa nasal
 - - Si ve moco ralo o leche que salió por la nariz, no necesita usar solución salina
- Coloque la boquilla ligeramente dentro de la nariz de su bebé. Apunte la boquilla hacia atrás y no hacia los ojos.
- Aplique suavemente succión con la boca a través de la boquilla al final de la manguera. Se acumulará moco en la cámara grande. El filtro evita que la mucosidad salga de la cámara grande
- Repita en el otro lado de la nariz.
- Su bebé ahora deberá poder respirar mejor
- **Para limpiar el aspirador nasal manual:**
- Desarme y lave todas las partes con jabón y agua tibia
- Tire el filtro a la basura. Siempre use un filtro nuevo
- Deje que las partes se sequen completamente
- Almacene en un lugar seco alejado de los niños

Llame a su profesional de la salud si:

- Su bebé tiene tos o está respirando rápidamente
- Su bebé tiene problemas para alimentarse.
- Le preocupa la cantidad de leche que está escupiendo su bebé

Vaya a la sala de emergencias si:

- Su bebé parece tener problemas para respirar

.....

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD: El contenido de este documento tiene como objetivo promover la comprensión general de los temas de salud descritos en esta publicación y es solo para fines informativos. Dicha información no sirve como sustituto de la capacitación, la experiencia o el juicio clínico de un profesional de la salud. Las personas y sus familias no deberían utilizar dicha información como sustituto de consejo y asesoramiento médico, terapéutico o de atención médica profesional. NO SE OFRECE GARANTÍA DE NINGÚN TIPO, EXPRESA O IMPLÍCITA POR LEY, RESPECTO AL CONTENIDO.