



ERAS

Guía de Recuperación Mejorada Después de la Cirugía

El Programa de ERAS ayuda a:



Promover la recuperación general después de la cirugía



Mejorar el control del dolor








Reducir las posibles complicaciones de la cirugía



Disminuir el tiempo de recuperación



Mejorar la comunicación entre los equipos de atención médica

<p>ANTES DE LA CIRUGÍA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Regístrese en el portal para pacientes. ✓ Asista a todas las citas clínicas programadas antes de la cirugía. ✓ Complete la evaluación de la anestesia previa a la cirugía y una consulta con la clínica PAT, si es necesario. 	 EN CASA
<p>DÍA DE LA CIRUGÍA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Empiece a beber un líquido claro, sin gas, con azúcar/electrolitos (como el Gatorade normal) de 2 a 3 horas antes de la cirugía (una cantidad normal para su hijo). ✓ Deje de tomar el líquido claro 2 horas antes de la hora de inicio de la cirugía. ✓ Se pueden administrar medicamentos antes de la cirugía para aliviar la ansiedad, las náuseas/losvómitos o el dolor. 	 CIRUGÍA AMBULATORIA
<p>DURANTE LA CIRUGÍA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Use distintos métodos para tratar el dolor y reducir la necesidad de tomar medicamentos más fuertes (como los opioides). ✓ Administre medicamentos para prevenir las náuseas, los vómitos y la confusión después de la cirugía. ✓ Intente mantener la temperatura corporal normal de su hijo. ✓ Limite la cantidad de fluidos o productos derivados de la sangre administrados por vía intravenosa (I.V.). 	 QUIRÓFANO
<p>DESPUÉS DE LA CIRUGÍA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Cambie lo antes posible de medicamentos de administración por vía intravenosa (I.V.) a medicamentos orales para el dolor; siga utilizando otros métodos para tratar el dolor. ✓ Retire los tubos y las vías lo antes posible. ✓ Debe concentrarse en reincorporar la dieta y los niveles de actividad normales para volver pronto a casa. Si está ingresado en el área de terapia intensiva (ICU), se deberá cambiar a un cuarto común del hospital lo antes posible. 	 RECUPERACIÓN
<p>SEGUIMIENTO</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Monitoree la cicatrización y la recuperación, incluido el aspecto de las heridas quirúrgicas. ✓ Siga los tratamientos recomendados para controlar el dolor. ✓ Asista a las visitas clínicas de seguimiento programadas. ✓ Es posible que le pidan que complete una encuesta sobre su experiencia en el hospital. 	 EN CASA