

ERAS

Mejorar la recuperación

Después de la cirugía

Lista de verificación preoperatoria del paciente

El programa ERAS ayuda a:



Promover la curación general de la cirugía



Disminuir el uso de analgésicos opioides y los efectos secundarios mediante el uso de anestesia local



Fomentar la dieta más rápidamente y acelerar el retorno de la función intestinal



Disminuir la duración de la hospitalización

 CIRUGÍA	La cirugía de vejiga de mi hijo comienza a las _____ en _____. Recibirá una llamada 2 días hábiles antes de la cirugía con más instrucciones sobre el ayuno, cuándo llegar y dónde ir.	☐
 RUTINA INTESTINAL	Haga la rutina intestinal normal de su hijo (MiraLAX, lavado MACE, enema de cono, etc.) el día antes de la cirugía. El día antes de la cirugía debe comer comidas regulares y sanas. Debe dejar de comer al menos 6 horas antes del inicio de la cirugía.	☐
 CARBOHIDRATOS CLAROS	Elija una bebida clara y rica en carbohidratos como Gatorade o Pedialyte para que su hijo la beba 2 o 3 horas antes de la cirugía. Intente que beba unas 12 onzas antes de la cirugía. Debe terminar de beberla a más tardar 2 horas antes de la hora de la cirugía.	☐
 MEDICAMENTOS	Si su hijo toma oxibutinina, <i>un relajante de la vejiga</i> , déselo por última vez la noche anterior a la cirugía. Administre otros medicamentos el día de la cirugía según las instrucciones de PAT.	☐
 PREGUNTAS	Estamos aquí para ayudarle con sus preguntas antes de la cirugía. Para preguntas sobre cirugía, llame a la clínica de urología: (816) 234-3395 Para preguntas sobre anestesia, llame a la clínica PAT: (816) 802-1238	☐