

Películas sublinguales Suboxone® (buprenorfina/naloxona): Lo que necesita saber

¿Qué es Suboxone®?

Suboxone® (buprenorfina/naloxona) es un medicamento recetado que ayuda a las personas a dejar de consumir opioides como analgésicos, fentanilo o heroína.

Ayuda de la siguiente manera:

- Reduce los antojos (la fuerte necesidad de consumir)
- Alivia los síntomas de abstinencia (sensación de malestar al dejar de consumir)

Suboxone® funciona mejor cuando también habla con un consejero o va a terapia.

Debe consultar a su proveedor de atención médica o visitar una clínica especializada en trastornos por consumo de sustancias dentro de los 2 a 3 días posteriores a comenzar a tomar este medicamento.

¿Por qué es importante tomar Suboxone® de forma segura?

Suboxone® puede causarle mucho sueño o hacer que su respiración sea peligrosamente lenta si lo toma con alcohol u otros fármacos o medicamentos determinados.

- Tómelo siempre exactamente como se lo indique su proveedor de atención médica.
- Nunca lo mezcle con otros medicamentos a menos que su proveedor de atención médica lo autorice.

¿Cuándo debo tomar Suboxone®?

Es posible que se le haya comenzado a administrar Suboxone® en la sala de emergencias o que planee comenzar a tomarlo en casa.

- Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica con respecto a la cantidad que debe tomar cada día.
- También puede indicarle cómo tomar una dosis adicional si los síntomas de abstinencia empeoran.
- Si tiene preguntas, llame a su proveedor de atención médica.

 No tome Suboxone® demasiado pronto después de usar opioides, puede hacerle sentir peor.

Síntomas comunes de abstinencia

- Presión arterial alta, ritmo cardíaco acelerado
- Irritabilidad o agitación
- Pupilas dilatadas, sudoración, escalofríos o piel de gallina
- Secreción nasal u ojos llorosos
- Calambres estomacales, náuseas o vómitos
- Diarrea
- Temblores, dolores musculares o articulares
- Intranquilidad o ansiedad
- Bostezar mucho o tener problemas para dormir
- Sensible al tacto
- Fuerte deseo de consumir fármacos

¿Cómo sé que estoy listo(a) para comenzar a tomar Suboxone®?

- Debe sentirse mal por la abstinencia y tener al menos 3 de estos síntomas:
 - Intranquilidad
 - Bostezar mucho
 - Pupilas dilatadas
 - Secreción nasal
 - Dolores corporales
 - Temblores o espasmos
 - Escalofríos o sudoración
 - Sentir ansiedad o irritabilidad
 - Problemas estomacales (náuseas, vómitos, diarrea)
- Asegúrese de que haya pasado al menos:
 - 12 horas desde la última vez que consumió heroína, fentanilo, o inhaló analgésicos
 - 16 horas desde la última vez que ingirió analgésicos
 - 48 a 72 horas desde que usó metadona

Cuanto peor se sienta antes de tomar Suboxone®, mejor funcionará.

Instrucciones paso a paso para tomar Suboxone®:

Día uno

Paso 1:

- **Verifique la concentración** de la tira.
 - Si dice **4 mg/1 mg**, use la tira entera.
 - Si dice **8 mg/2 mg**, córtela a la mitad.
- Primero **tome un sorbo de agua** para humedecer la boca.
- **Coloque la tira debajo de la lengua** y deje que se derrita.

- No la mastique ni la trague.
- Toma aproximadamente de 5 a 15 minutos en disolverse.

Tira de buprenorfina



- **No coma ni beba** durante 30 minutos antes y después de tomarla.
- **No se cepille los dientes** durante 1 hora después de tomarla. Esto ayuda a proteger sus dientes.

 Consejo: Si toma su dosis por la mañana, cepílese los dientes primero y luego tome su medicamento. Puede desayunar 30 minutos después o llevar algo para comer a la escuela o el trabajo.

**No tome más si se siente mejor.
Esto significa que el medicamento está funcionando.**

*Si todavía se siente mal, siga el **Paso 2**.*

Paso 2:

- Espere de 1 a 2 horas después de su primera dosis
 - Tome la tira adicional de 4 mg de buprenorfina/1 mg de naloxona
 - Colóquela debajo de la lengua y deje que se derrita
- Espere de 6 a 12 horas

**No tome más si se siente mejor.
Esto significa que el medicamento adicional está funcionando.**

*Si todavía se siente mal, siga el **Paso 3**:*

Paso 3:

- Espere de 6 a 12 horas después de su segunda dosis
 - Tome una tira adicional de 4 mg de buprenorfina/1 mg de naloxona
 - Colóquela debajo de la lengua y deje que se derrita

DETÉNGASE después de esta dosis.
No tome más de 12 mg de buprenorfina el primer día.

Si necesita más de 12 mg para controlar sus síntomas, llame a su proveedor de atención médica o vaya al departamento de emergencias.

Día dos

- Si se siente mejor después de tomar una tira (4 mg/1 mg), siga tomando la misma cantidad una vez al día.
- Si necesita dos o tres tiras (8 mg/2 mg o 12 mg/3 mg) para sentirse mejor, tome esa cantidad una vez al día.

Continúe tomando la misma dosis cada día hasta que su proveedor de atención médica le indique cambiarla. También le derivará a consejería o terapia.

Haga seguimiento a su dosis

A continuación encontrará un lugar donde podrá hacer un seguimiento de su dosis diaria para compartirla con su proveedor de atención médica.

Seguimiento de la dosis diaria	
Día uno	
Día dos	
Día tres	
<i>No se detenga repentinamente.</i> Dejar de tomar Suboxone® repentinamente puede hacerle sentir mal. Hable primero con su proveedor de atención médica.	

Efectos secundarios comunes y qué hacer

Efecto secundario	Qué hacer
Estreñimiento	• Beber más agua y jugos • Comer alimentos con fibra • Hacer más ejercicio • Consultar a su médico sobre los medicamentos de venta libre que puede tomar
Dolor de cabeza, dolores corporales y síntomas similares a los del resfriado o la gripe	• Consultar a su médico sobre los medicamentos de venta libre que puede tomar
Malestar estomacal o vómitos	• Tomar un producto antiácido o un medicamento contra las náuseas según lo recetado por su médico

Dolor	• Usar medicamentos de venta libre según las indicaciones de su médico
Sudoración	• Ducharse con frecuencia • Vestir en capas
Problemas de sueño, incluido cansancio	• Tomar el medicamento por la mañana • Evitar las siestas • Acostarse a la misma hora todas las noches • No beber cafeína después del almuerzo
Mareos	• Ponerse de pie lentamente • Llamar a su médico si los problemas persisten
Cambios de humor	• Hacer más ejercicio • Hacer cosas divertidas que no involucren el antiguo estilo de vida con los fármacos

Relájese y hable con su proveedor de atención médica. Los efectos secundarios generalmente desaparecen con el tiempo.

No deje de tomar el medicamento sin consultar con su proveedor de atención médica.

Llame al 911 o busque ayuda de inmediato si:

- Tiene dolor de estómago intenso, vómitos o diarrea
- Tiene respiración lenta o dificultad para respirar
- Se siente confundido(a) o no puede pensar con claridad

¿Qué sucede si olvido tomar una dosis?

Tómela tan pronto como lo recuerde. Si es casi la hora de su próxima dosis, omita la dosis olvidada. No tome dos dosis a la vez.

Consejos de seguridad

- Mantenga Suboxone® fuera del alcance de los niños y en un lugar al que no puedan acceder otras personas, incluidas las personas que visitan su casa.
- No comparta su medicamento con nadie.
- Evite el alcohol y otros fármacos o medicamentos a menos que su proveedor de atención médica lo autorice.
- Informe a su proveedor de atención médica sobre todos los medicamentos que toma y si vive en un hogar con niños pequeños.

Si un niño toma Suboxone® por accidente, es muy peligroso y podría provocar la muerte.

Llame al 911 o busque ayuda de emergencia de inmediato.

Si el niño muestra signos de sobredosis, use naloxona como se explica en el folleto de naloxona.