

Primera convulsión epiléptica no febril: instrucciones de alta

Instrucciones para después de la primera convulsión epiléptica de su hijo

Cosas importantes que debe hacer:

1. A su hijo se le realizará pronto una prueba que mide las ondas cerebrales llamada electroencefalograma (EEG). El laboratorio de EEG lo llamará para programar una cita. Si es necesario, pueden realizarse más pruebas.
2. Llame a la clínica de neurología entre 5 y 7 días después del EEG para conocer los resultados.
3. Su hijo será atendido en la clínica de neurología.
4. Su hijo recibió hoy un medicamento de emergencia para las convulsiones. Siga las instrucciones para usarlo.

Números de teléfono:

- ❖ Si tiene preguntas, llame a nuestro consultorio al (816) 234-3490 de 8 a.m. a 4 p. m.
- ❖ Después de las 4 p. m., durante los fines de semana o días festivos, llame al (816) 234-3000 y pregunte por el proveedor de neurología que esté de guardia. Esto es para preguntas urgentes, no para resurtir medicamentos. En caso de emergencias, llame al 911.

Preguntas que los padres hacen:

1. ¿Mi hijo tendrá otra convulsión?
 - Alrededor del 75 % de los niños sanos no sufren más convulsiones.
2. ¿Mi hijo podría morir por una convulsión?
 - El riesgo de que un niño fallezca tras una convulsión no provocada que ocurre por primera vez es muy bajo.
3. ¿Causa daño cerebral?
 - Las convulsiones breves no causan daño cerebral. Las largas (más de 30 minutos) pueden lastimar al cerebro. Use un medicamento de emergencia para convulsiones que duren más de 5 minutos.
4. ¿Qué precauciones debe seguir mi hijo?
 - Siempre observe a su hijo cuando se encuentre en el agua, como la tina o la piscina. Las duchas están bien si un adulto sabe que el niño está en la ducha y que la puerta no está cerrada con llave.
 - Su hijo puede hacer deportes.
 - Su hijo debe usar un casco para realizar cualquier actividad que implique el uso de ruedas, como una bicicleta o patines.
 - Observe a su hijo si está jugando en algo de altura, como pasamanos o columpios, o haciendo alguna actividad como montar a caballo o escalada en roca.
 - Los niños mayores no deben cocinar en una estufa durante seis meses después de sufrir una convulsión. Se permite el uso del microondas.
 - Su hijo no debe conducir durante seis meses después de una convulsión. Si su hijo no ha tenido una convulsión durante seis meses, puede volver a conducir.
 - Su hijo debe estar bajo supervisión si utiliza algún vehículo motorizado o maquinaria pesada, como una cuatrimoto, tractor o podadora.
5. ¿Cómo reduzco el riesgo de convulsiones para mi hijo?
 - No permita que su hijo consuma alcohol ni drogas.
 - Asegúrese de que su hijo duerma lo suficiente.

Ayuda adicional:

Vea videos especiales.



- ¿Qué es una convulsión epiléptica?
- ¿Qué debo hacer si mi hijo tiene una convulsión?
- ¿Hay precauciones especiales que deba tomar para mi hijo adolescente?

Si tiene más preguntas, llame a la clínica de neurología durante el día. Para asuntos urgentes fuera del horario de atención, llame al número de neurología de guardia. Recuerde, en caso de emergencia, llame al 911 o acuda a la sala de emergencias más cercana.