



Síndrome de hiperemesis cannabinoide: información para pacientes y cuidadores

Se le ha informado que usted tiene síndrome de hiperemesis cannabinoide (Cannabinoid Hyperemesis Syndrome, CHS). También se lo llama CHS.

El CHS es una enfermedad provocada por el consumo de cannabis, también llamado marihuana.

- El CHS puede hacerle sentir mucho malestar.
- Provoca dolor intenso en el estómago.
- Provoca náuseas y vómitos.
- Cada vez más personas están teniendo CHS.

¿Qué es el CHS?

El CHS ocurre en personas que consumen cannabis y tienen episodios repetidos de malestar. Los síntomas de malestar incluyen náuseas, vómitos y dolor de estómago.

Esto ocurre debido al tetrahidrocannabinol (THC). El THC es la sustancia química principal del cannabis.

Al CHS en ocasiones se lo llama:

- Enfermedad por marihuana.
- “Scromiting”, que significa gritar y vomitar al mismo tiempo en inglés.
- Intoxicación por cannabis.

Los síntomas suelen aparecer en etapas:

- Las náuseas comienzan leves y empeoran con el tiempo. Algunas personas consumen más cannabis para sentirse mejor. Sin embargo, esto empeora los síntomas.
- El dolor de estómago comienza leve y se vuelve muy intenso. Algunas personas también se sienten ansiosas.
- Los vómitos duran varios días. Los medicamentos habituales para las náuseas generalmente no funcionan.

¿Cómo supo mi médico que tengo CHS?

El médico evaluó:

- Sus síntomas.
- Su examen físico
- Su consumo de cannabis.

Es posible que el CHS se parezca a otras afecciones, como la intoxicación por alimentos, un virus estomacal o incluso la apendicitis. Además, es posible que su médico haya realizado estudios para descartar otros problemas. Estas pruebas pueden incluir análisis de sangre, análisis de orina o de diagnóstico por imágenes. También es posible que le realicen pruebas para detectar cannabis u otras sustancias.



¿Cuáles son las causas del CHS?

Los médicos no saben con certeza la causa del CHS. El cannabis afecta partes del cerebro y del estómago que controlan las náuseas y la digestión. En algunas personas, el cannabis hace que estos sistemas no funcionen correctamente, lo que provoca náuseas, vómitos y dolor.

¿Por qué yo tengo CHS y otras personas no?

Nadie sabe exactamente por qué algunas personas tienen CHS y otras no. Hay algunos aspectos que pueden influir:

- Productos de cannabis más fuertes.
- Diferencias en cómo el organismo de las personas procesa el cannabis.

Algunas personas consumen cannabis durante años sin ningún problema. Otras pueden desarrollar CHS incluso después de consumirlo por poco tiempo. La mayoría de las personas con CHS han consumido cannabis durante al menos un año.

¿Cómo se trata el CHS?

Los medicamentos habituales para las náuseas no suelen funcionar. Su médico puede indicarle otros medicamentos que funcionan mejor para esta afección.

Algunas personas sienten tanto malestar que necesitan permanecer en el hospital para recibir:

- Líquidos intravenosos (IV) (para prevenir la deshidratación).
- Medicamentos por vía intravenosa.

Asimismo, debe beber mucho líquido, como:

- Agua
- Bebidas con electrolitos
- Jugo diluido con agua
- Paletas heladas
- Sopa

Muchas personas con CHS se sienten mejor después de tomar duchas calientes. Dejar de consumir cannabis es la única cura real. La mayoría de las personas mejora en aproximadamente dos semanas, aunque los síntomas pueden durar más tiempo.

¿El CHS puede volver a aparecer?

Sí. El CHS puede reaparecer si vuelve a consumir cannabis. No se ha establecido cuál es la cantidad segura de consumo de cannabis para personas que han tenido CHS.



¿Cómo puedo prevenir el CHS?

La única forma de prevenir el CHS es dejar de consumir cannabis.

Esto puede ser difícil, especialmente para las personas que consumen cannabis como ayuda para lo siguiente:

- Dolor
- Ansiedad
- Depresión

Sin embargo, el cannabis puede empeorar estos problemas con el tiempo.

Hay tratamientos más seguros que funcionan bien. Hable con su médico sobre otras opciones.

Si dejarlo le resulta difícil, pida ayuda. Hable con su médico o utilice los recursos disponibles.

Recursos:

- Llame al 988, la Línea de ayuda para suicidio y crisis.
- CommCARE 1-888-279-8188
- Clínica de atención de urgencia de salud del comportamiento juvenil Rediscover: (816) 416-8417

¿Cuándo debo recibir ayuda médica?

Llame a su médico si:

- No puede retener líquidos.
- No ha orinado en más de 12 horas.
- Tiene calambres musculares o se siente débil.

Vaya al Departamento de Emergencias si:

- Vomita líquido verde brillante (bilis) o rojo/marrón (con sangre).-
- Presenta signos de deshidratación (mareos, mucho cansancio, orina menos).
- Se siente extremadamente cansado o agotado.
- Tiene dolor en el pecho o latidos cardíacos rápidos o irregulares.

Recursos para adolescentes que tienen problemas con el trastorno por consumo de sustancias

Números de las líneas directas:

- First Call: MO: (816) 361-5900, KS: (913) 233-0747
- EPICC: MO: (816) 412-9417
- Heartland RADAC KS: (800) 281-0089
- Buscador de tratamiento para adolescentes: [Página de inicio - FindTreatment.gov](#)



Opciones de tratamiento para adolescentes de Missouri:

- Preferred Family Healthcare: brinda opciones de tratamiento para pacientes ambulatorios y hospitalizados en varios lugares de Missouri.
 - Kansas City: (816) 474-7677
 - Sitio web: <http://www.pfh.org>

- Crittenton Children's Center: ofrece tratamiento ambulatorio por consumo de sustancias.
 - (816) 765-6600
 - Sitio web: <https://www.saintlukeskc.org>

Opciones de tratamiento para adolescentes de Kansas:

- Centro de tratamiento de salud mental para adolescentes del condado de Johnson: atención ambulatoria y hospitalaria por consumo de sustancias:
 - Teléfono de Overland Park: (913) 782-0283
 - Sitio web: <https://www.jocogov.org/substance-use/>

- KU Addiction Services: recuperación asistida por medicamentos.
 - (913) 588-6493
 - Sitio web: <https://kansashealthsystem.com/care/specialties/addiction-psychiatry>