



## Cómo Cuidar a Su Niño Después de Una Cirugía de Amigdalectomía



## NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

Children's Mercy Hospital Kansas  
Clínica de Otorrinolaringología (ENT): (913) 696-8620

Children's Mercy Adele Hall Campus  
Clínica de Otorrinolaringología (ENT): (816) 234-3040

Contacte una enfermera después de  
horas de oficina o en fin de semana: (816) 234-3188

**Emergencia:** **911**

Su cirujano: \_\_\_\_\_

Médico de atención primaria: \_\_\_\_\_



## **CIRUGÍA DE AMIGDALECTOMÍA y/o ADENOIDECTOMÍA**

- Esta es una operación muy común y segura. Es la segunda cirugía más común realizada en niños.
- Es normal ver parches blancos en la parte posterior de la garganta de su niño. No los retire.
- Su niño tendrá costras en la parte posterior de su garganta. Las costras se caerán por su cuenta unos siete días después de la cirugía.

## DOLOR

- **Su niño puede tener dolor de garganta, cuello u oído durante 2 a 3 semanas después de la cirugía. El dolor puede ser peor durante los 3 a 4 días después de la cirugía. Una o dos semanas después de la cirugía, el dolor puede empeorar porque las costras comienzan a caerse.**
- Es importante controlar el dolor de su niño después de la cirugía. Esto le ayuda a su niño a beber y comer.
- Su niño puede tener mucho dolor de oído después de la cirugía. El dolor de oído es realmente dolor que viene de la garganta. Esto es normal. Puede durar hasta tres semanas después de la cirugía. Los medicamentos para el dolor, goma de mascar o comer alimentos gomosos (por ejemplo, ositos gomosos) pueden ayudar.
- **Administre a su niño medicamentos para el dolor a intervalos regulares por 2 a 4 días después de la cirugía, incluso si no parece tener mucho dolor. El dolor de su niño estará mejor controlado si no omite dosis. El dolor será peor si el efecto del medicamento se desvanece.**
- Despierte a su niño para administrarle los medicamentos para el dolor (incluso de noche) durante las próximas 2 a 4 noches después de la cirugía. Proporciónele algo de beber al mismo tiempo.
- El dolor de su niño puede no desaparecer por completo al tomar el medicamento para el dolor. El objetivo es hacer que su niño se sienta más cómodo. Llame a su médico otorrinolaringólogo si:
  - ◇ El dolor de su niño no está controlado.
  - ◇ Su niño tiene efectos secundarios (vómito frecuente o mucho sueño) por el medicamento para el dolor.



- Anote cuándo le da a su niño el medicamento para el dolor y cuándo debe darle la siguiente dosis. (Use la tabla en la parte posterior de este folleto).
- Proporcione a su niño una pequeña cantidad de comida antes de darle el medicamento para el dolor. Esto ayuda a prevenir el malestar estomacal.
- Su niño tendrá más probabilidades de beber 30 a 45 minutos después de tomar los medicamentos para el dolor. Le dolerá menos tragar. Este es un buen momento para darle líquidos.
- Lleve un registro de los movimientos intestinales de su niño. El medicamento para el dolor puede causar estreñimiento. Haga que su niño beba mucho para ayudar a evitar el estreñimiento.
- Su niño también puede usar un paquete de hielo en el cuello para ayudar con el dolor.
- Algunos medicamentos recetados para el dolor contienen acetaminofén (Tylenol®). No le dé a su niño dosis adicionales de acetaminofén (Tylenol®) si su niño está tomando un medicamento para el dolor que contenga acetaminofén.
- El acetaminofén (Tylenol®) y el ibuprofeno (Motrin®) se pueden tomar juntos. Estos medicamentos se pueden administrar sin problema al mismo tiempo o en diferentes momentos.



## SANGRADO

- Hay una pequeña posibilidad de que su niño tenga algún sangrado después de la cirugía. El sangrado puede ocurrir en cualquier momento desde las primeras horas hasta dos semanas después de la cirugía.
- Está bien que su niño se seque/limpie la nariz. No deje que su niño se suene la nariz con fuerza. Esto podría causar sangrado.
- Su niño debe estornudar por la boca. Recuérdele a su niño que debe mantener la boca abierta al estornudar.
- **Lleve inmediatamente a su niño a la sala de emergencia más cercana si:**
  - ◊ **Tiene una secreción roja de la nariz, boca u oídos**
  - ◊ **Vomita sangre roja**
  - ◊ **Si ve sangrado en la garganta (puede notar que su niño traga con más frecuencia si hay sangrado).**
- **Si usted vive a menos de 30 minutos del Children's Mercy Adele Hall Campus (centro de Kansas City, MO, 2401 Gillham Road), conduzca a su niño a esta Sala de Emergencia incluso si usted vive más cerca del Children's Mercy Hospital Kansas.**
- **Si lleva a su niño a un hospital que no sea el Children's Mercy Adele Hall Campus, por favor pídale al doctor que llame a Otorrinolaringología de Children's Mercy al (816) 234-3040.**

# LÍQUIDOS

- **Es muy importante que su niño beba mucho después de la cirugía. Esto le ayudará a disminuir el dolor y mantenerlo sano.**
- Sea firme con su niño. Anímelo a beber, incluso si él/ella no quiere beber. Si es necesario, utilice recompensas (como ver una película o leer un libro) y restrinja las actividades para animarlo a beber.
- Use una jeringa, tazas diferentes o popotes divertidos para lograr que su niño beba.
- Las mejores cosas para beber son líquidos fríos, claros y transparentes. Puede tratar bebidas con electrolitos orales (como Pedialyte®, Gatorade® o Powerade®), jugos de frutas diluidos en agua, paletas de hielo o trocitos de hielo. Las bebidas carbonatadas están bien, pero pueden causar una sensación de ardor en la garganta. Deje que las sodas pierdan el gas o dilúyalas con hielo. Los productos lácteos están bien, pero aumentan la mucosidad.
- Evite los jugos de frutas ácidas (naranja, toronja y tomate).
- A continuación, encontrará una guía para ayudarle a saber cuánto debe beber su niño cada hora:

## **Peso Del Niño**

25-40 libras

41-99 libras

100 libras o más

## **Cantidad de Líquidos Por Hora**

2 onzas (1/4 taza) cada hora

2 a 3 onzas (1/3 taza) cada hora

más de 3 onzas (1/2 taza) cada hora

- Llame a su médico otorrinolaringólogo si su niño:
  - ◇ Vomita 2 a 3 veces en dos horas
  - ◇ No bebe por 6 a 8 horas
  - ◇ No está orinando o mojando su pañal 2 a 3 veces al día
  - ◇ Tiene orina oscura o de olor fuerte.





## DIETA

- Usted puede comenzar con pequeñas cantidades de alimentos blandos cuando su niño ya pueda beber bien después de la cirugía. Su niño debe comer alimentos blandos durante dos semanas.
- Los alimentos blandos incluyen yogur, cereal cocido, pasta cocida, fruta suave, verduras cocidas, puré de papa, sopas, pudín, helado y batidos.
- Evite los alimentos crujientes o con bordes afilados (papitas fritas, chips). Estos alimentos pueden raspar las costras en la parte posterior de la garganta y hacer que sangren.
- Evite las paletas rojas o alimentos con colorante rojo que puede parecer sangre en la boca o garganta.

## FIEBRE

- Una fiebre entre 99°F (37.2°C) y 100°F (37.8°C) después de la cirugía es normal. Esta es la forma en que el cuerpo se sana.
- Llame a su médico otorrinolaringólogo si la temperatura de su niño es 101°F (38.3°C) o más. Esto puede ser un signo de infección o deshidratación.

## ACTIVIDAD

- Su niño puede regresar a la escuela/guardería 7 días después de la cirugía si ya no está tomando medicamentos para el dolor durante el día.
- No importa la edad de su niño, él/ella necesitará mucha atención y ayuda durante dos semanas. Por favor, organice el cuidado infantil y reorganice los horarios de trabajo por lo menos durante siete días. Es posible que su niño no esté listo para regresar a la escuela/guardería después de 7 días. Cada niño se recupera a un ritmo diferente.
- Su niño no debe participar en juegos rudos o muy activos durante dos semanas después de la cirugía. Esto incluye deportes, recreo y gimnasia.
- Las actividades tranquilas al interior son buenas.

## HIGIENE

- Tener mal aliento es común después de esta cirugía. Puede continuar durante varias semanas, incluso si se cepillan bien los dientes. Su niño debe comenzar a cepillarse cuidadosamente los dientes el día después de la cirugía.
- Su niño puede bañarse o ducharse el día después de la cirugía.

## RECORDATORIOS ÚTILES

- Si su niño está sangrando y usted vive a 30 minutos del Children's Mercy Adele Hall Campus (centro de Kansas City, MO, 2401 Gillham Road), lleve a su niño a esta Sala de Emergencia. Incluso si vive más cerca del Children's Mercy Hospital Kansas, es preferible que su niño sea visto en el centro de la ciudad.
- Si lleva a su niño a un hospital que no sea el Children's Mercy Adele Hall Campus, por favor pídale al doctor que llame a Otorrinolaringología de Children's Mercy al (816) 234-3040.
- Su niño puede tener dolor de garganta, cuello u oído durante 2 a 3 semanas después de la cirugía.
- Administre a su niño medicamentos para el dolor a intervalos regulares por 2 a 4 días después de la cirugía, incluso si no parece tener mucho dolor.



- Es muy importante que su niño beba bastantes líquidos después de la cirugía.
- Llame a su médico otorrinolaringólogo o a la línea de enfermería (después de horas de oficina y fines de semana) al (816) 234-3188 para cualquier pregunta o inquietud.
- Una enfermera de Children's Mercy se pondrá en contacto con usted un par de días después de la cirugía para ver cómo está su niño. Es posible que se programe una cita de seguimiento con su médico otorrinolaringólogo. Por favor, comuníquese con la Clínica de Otorrinolaringología de Children's Mercy al (816) 234-3040 para cualquier pregunta de seguimiento o preocupación.
- Por favor, visite [childrensmercy.org](http://childrensmercy.org) para más información. Hay recursos de video disponibles en la página de Otorrinolaringología.







# HORARIO DE MEDICINA PARA EL DOLOR

Su niño debe tomar estos medicamentos para el dolor:

- Acetaminofén (Tylenol®) cada cuatro horas a horas fijas durante 2 a 4 días y luego según sea necesario

---



---

- Ibuprofeno (Motrin®) cada ocho horas según sea necesario, no dar más de tres veces al día

---



---

- 

---



---

No Dolor

Dolor Moderado

Peor Dolor

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



0	2	4	6	8	10
Muy contento, sin dolor	Duele solo un poco	Duele un poco más	Duele aun más	Duele mucho más	Duele lo más que se puede imaginar (no tiene que estar llorando para sentir tanto dolor)

Medicamento	Día de la cirugía	1 <sup>er</sup> día después de la cirugía	2 <sup>do</sup> día después de la cirugía
	Fecha: _____	Fecha: _____	Fecha: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____
	Hora: _____	Hora: _____	Hora: _____

3 <sup>er</sup> día después de la cirugía	4 <sup>to</sup> día después de la cirugía	5 <sup>to</sup> día después de la cirugía	6 <sup>to</sup> día después de la cirugía
Fecha: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____			
Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____			
Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____			
Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____ Hora: _____			

# Cuadro de Calcomanías



Su niño gana una calcomanía cuando completa una tarea en casa. Esto se puede usar para animarlo a beber cierta cantidad, tomar su medicina u otros logros. Coloque una calcomanía en la estrella. Cuando se llene una fila, su niño gana un premio o una actividad de recompensa. ¡Esto puede ser una golosina, actividad que hagan juntos o lo que usted decida!



¡Premio o  
Actividad  
Especial!



¡Premio o  
Actividad  
Especial!



¡Premio o  
Actividad  
Especial!



¡Premio o  
Actividad  
Especial!



¡Premio o  
Actividad  
Especial!



¡Premio o  
Actividad  
Especial!



## **Clínica de Otorrinolaringología (ENT)**

**Children's Mercy  
Adele Hall Campus**  
2401 Gillham Road  
Kansas City, MO 64108  
(816) 234-3040

**Children's Mercy  
Hospital Kansas**  
5808 W 110th Street  
Overland Park, KS 66211  
(913) 696-8620