

Drogas o Alcohol Mientras Proporciona Leche Materna →

Las drogas, tanto legales como no legales, se utilizan de manera informal en nuestra sociedad hoy en día. Estas drogas pueden hacerle daño a su bebé. Cuando está amamantando, recuerde que las cosas que come, bebe, o inhala pueden pasar a su bebé por medio de la leche materna.

No se debe usar la marihuana (pot) cuando se amamanta. Si se utiliza la leche materna, los bebés pueden tener problemas de aprendizaje en la escuela. También pueden tener más actividad y no poner atención al crecer. Esto se conoce como Desorden de Déficit de Atención con Hiperactividad o DDAH. El químico activo en la marihuana es el tetrahidrocannabinol (THC). El THC se acumula en el tejido mamario. El THC pasa a la leche materna durante semanas después de usar marihuana. Usted no dará positivo para el THC del humo de segunda mano.

Las drogas callejeras como la cocaína, PCP, anfetaminas (speed), heroína y el éxtasis pasan al bebé mientras proporciona la leche materna. No se deben consumir las drogas callejeras. El consumo de drogas de la madre pone a sus niños en riesgo por negligencia, abuso y malnutrición.

Las drogas recetadas por su médico pueden ser seguras de usarlas cuando se proporciona leche materna. Debe preguntar al médico de su bebé y/o un Especialista en Lactancia sobre la droga recetada. Queremos que informe al equipo médico sobre todas las drogas o alcohol que usted esté tomando. Hay algunas drogas que su médico puede querer que tome que pueden ser perjudiciales y adictivas. Puede ser necesario realizarse una prueba de drogas de usted o su bebé por indicación médica.

La Academia Americana de Pediatría (AAP) indica que las mujeres que amamantan un bebé enfermo no deben beber alcohol. El alcohol no ayuda a la producción de leche.

La AAP indica que las madres que amamantan deben reducir o dejar de fumar. Fumar está relacionado con un aumento en la alergia respiratoria infantil y síndrome de muerte súbita del lactante. Para disminuir el efecto del humo de segunda mano, no se debe fumar alrededor del bebé. Fumar puede causar un suministro bajo de leche y poco aumento de peso en los bebés.

El equipo de atención médica está aquí para responder sus preguntas. El equipo está listo para apoyarle a usted y al objetivo de su familia para darle una nutrición segura a su bebé.

Referencias

Academia Americana de Pediatría. (2012) Breastfeeding and the Use of Human Milk (Lactancia Materna y el Uso de la Leche Humana). *Pediatrics*, 129(3), 827-841.

Academia Americana de Pediatría. (2013). The Transfer of Drugs and Therapeutics into Human Breast Milk (La Transferencia de Drogas y Terapéutica en la Leche Materna Humana): Una Actualización de Temas Selectos. Recuperado de <http://pediatrics.org/cgi/doi/10.1542/peds.2013-1985>.

Miller, C.W. (2012). Marijuana Use and Breastfeeding (Uso de Marihuana y la Lactancia). *Clinical Lactation*, 3(3), 101-106.

Academia de Medicina de Lactancia Materna (ABM, por sus siglas en inglés). (2009). Protocolo Clínico de la ABM #21: Guidelines for Breastfeeding and the Drug-Dependent Woman (Directrices para la Lactancia Materna y la Mujer Dependiente de Drogas). 4(4), 225-228.