

Diario del Asma:

Conteste estas preguntas todos los días:

1. ¿Mi niño/a tenía tos anoche?
2. ¿Mi niño/a necesitaba tomar medicina de alivio rápido?
3. ¿Mi niño/a tenía dificultad con ejercicio o actividades?



¡Recuerde traer este Diario a la siguiente cita de medico!

Use los símbolos para recordar otros síntomas.

Síntomas:

☀ Silbido de Día 🌙 Silbido Nocturno 🤝 Tos de día ☐ Congestión de la Nariz ○ Nariz Tupida △ Estornudos 👁 Ojos que Pican

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado