



Estimado padre de familia:

Es posible que ahora te sientas abrumado. El diagnóstico de afección cardíaca de tu querido hijo es impactante. Tal vez no sepas cómo controlar tus emociones y que tengas miedo.

Tal vez estés triste y sientas dolor. Por favor, recuerda que lo que sientes está bien y es normal. Algunos días, podrías sentirte seguro y esperanzado; otros días, desanimado y confundido. Es una montaña rusa de emociones y no tienes porqué solucionarlo todo en este momento. Está bien darte el tiempo para procesar lo que esto puede significar para tu hijo y tu familia.

No estás solo. Aunque el viaje de nadie es el mismo, muchos de nosotros hemos sentido la misma ola de emociones mientras nos enfrentamos a un futuro desconocido. Queremos estar a tu lado, consolarte y ayudarte con fuentes de apoyo, cuidado, conocimiento y aliento para ayudarte a enfrentar el desafío y aceptar la nueva normalidad de tu familia. Hay muchos niños con afecciones cardíacas a los que les va bien y prosperan.

Esto es difícil y estás haciendo todo lo que puedes. Tu hijo encontrará consuelo a través de tu apoyo. Nadie conoce a tu hijo como tú y eres su mejor defensor. Cree en ti mismo y en tu hijo. Ten paciencia contigo mismo en los días malos y descansa cuando sea necesario. Permite que tu familia y amigos te ayuden y utiliza las herramientas que estén a tu alcance. Habla con su médico y otros miembros del equipo de atención médica sobre tus necesidades y las de tu hijo. Es posible que te preocupen las sondas de alimentación, las cirugías, los medicamentos, los efectos cognitivos y lo que depara el futuro para tu hijo y tu familia. Afortunadamente, Children's Mercy proporciona el mejor equipo cardíaco que te ayudará a comprender el diagnóstico de tu hijo y sugerirá opciones para su tratamiento. Esperamos que a través de las estancias hospitalarias, citas clínicas y programas disponibles para ti en Children's Mercy puedas encontrar paz y comprensión.

Cada padre se las arregla de manera diferente. Hay diferentes recursos disponibles: grupos de apoyo para padres, recursos de nutrición, referencias de asesoramiento y orientación emocional y médica. El equipo de Heart Center Thrive puede ayudarte a comprender mejor qué recursos y apoyos están disponibles para tu familia.

Recuerda que estaremos contigo. Sé paciente, vive un día a la vez y disfruta los momentos felices.

Con esperanza en este viaje,
tus compañeros padres de
los Guerreros del Corazón

