

# Plan de Acción de Asma

childrensmercy.org/asthma

## ZONA VERDE

Se siente bien  
No hay tos o sibilancia  
Puede jugar  
Puede dormir



Si se menciona a continuación: Use el controlador todos los días para prevenir los síntomas de asma.

USE LA MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO SI LA NECESITA.

**MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO**—Úsela si la necesita para detener los síntomas de asma: tos, sibilancia o problemas para respirar.

1. Síntomas de asma **AHORA: USE LA MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO**
2. Si la medicina de alivio rápido no hace efecto rápido (en 20 minutos): **USE LA MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO** nuevamente
3. Si la medicina de alivio rápido no hace efecto rápido (en 20 minutos): **USE LA MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO** nuevamente



**NO** hay síntomas: Vaya a la: **ZONA AMARILLA**



**DESPUÉS**



**SÍ** hay síntomas: Vaya a la **ZONA ROJA**



## MIS PROVOCANTES SON:

Si su provocante es un resfriado: Vaya a la **ZONA AMARILLA** a la primera señal de enfermedad.

## ZONA AMARILLA

Empieza la tos o la sibilancia  
Primera señal de resfriado



Tome esta medicina y úsela por

y después vuelva a la **ZONA VERDE**.

CONTINÚE TOMANDO LA MEDICINA DE LA **ZONA VERDE**.  
USE LA MEDICINA DE ALIVIO RÁPIDO SI LA NECESITA.

## ZONA ROJA

Se hunden las costillas o el cuello  
Es difícil hablar o caminar  
Tose o tiene sibilancia



Tome esta medicina **AHORA**

**DESPUÉS:**  
**LLAME A SU DOCTOR O VAYA A LA SALA DE EMERGENCIAS O LLAME AL 911 SI SU HIJO TIENE LOS LABIOS O LAS UÑAS MORADAS**

## INFORMACIÓN DEL MÉDICO DE CABECERA: