






Vía de recuperación mejorada  
después de la cirugía de reparación  
del pectus excavatum con colocación

## Centro de pectus

<p><b>ANTES DE LA CIRUGÍA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Asista a la visita preoperatoria sobre el diagnóstico, tratamiento y manejo del pectus excavatum (<a href="http://www.childrensmercy.org/pectus">www.childrensmercy.org/pectus</a>)</li> <li>✓ Inscribese en el portal del paciente.</li> <li>✓ Realice los ejercicios diarios para el pectus.</li> <li>✓ Tome 1 tapa llena de MiraLAX una vez al día comenzando 3 días antes de la cirugía.</li> <li>✓ Báñese o dúchese la noche anterior o la mañana de la cirugía. No use lociones, aceites, polvos o cremas después del baño/ducha.</li> </ul>	<p>CLÍNICA PECTUS</p>  <p>EN LA CASA</p>
<p><b>EL DÍA DE LA CIRUGÍA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ No ingiera alimentos sólidos desde seis horas antes de la cirugía</li> <li>✓ Tómese una bebida completa, rica en carbohidratos, entre 2 y 3 horas antes de la cirugía; no debe comer ni beber nada desde 2 horas antes de la cirugía</li> <li>✓ Tome el medicamento preoperatorio para la ansiedad, si es necesario</li> </ul>	 <p>ÁREA DE PRECIRUGÍA</p>
<p><b>DURANTE LA CIRUGÍA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Se realizará una crioblación para congelar los nervios intercostales de cada lado antes de colocar la barra. Esto disminuirá temporalmente la transmisión del dolor a través de estos nervios.</li> <li>✓ Múltiples enfoques para tratar el dolor y reducir la necesidad de opiáceos</li> <li>✓ Prevención de las náuseas postoperatorias</li> </ul>	 <p>SALÓN DE OPERACIONE</p>
<p><b>DESPUÉS DE LA CIRUGÍA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Transición de medicamentos intravenosos a medicamentos orales lo más pronto posible</li> <li>✓ Combinación de medicamentos para tratar el dolor</li> <li>✓ Prevención de las náuseas y tolerancia a la ingesta de alimentos por vía oral</li> <li>✓ Levantarse de la cama lo más pronto posible después de la cirugía</li> <li>✓ Lograr un buen control del dolor</li> <li>✓ Revisar las instrucciones postoperatorias, incluyendo el régimen</li> </ul>	 <p>UNIDAD DE OBSERVACIÓN</p>
<p><b>SEGUIMIENTO</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Monitorear la recuperación y la apariencia de las incisiones</li> <li>✓ Tomar los medicamentos y seguir los métodos recomendados para el control del dolor</li> <li>✓ Responder la encuesta de satisfacción</li> <li>✓ Asistir a la visita clínica de seguimiento aproximadamente 2 semanas después de la cirugía</li> </ul>	 <p>EN LA CASA</p>