

Recomendaciones para la abrazadera

www.childrensmercy.org/pectus

- Use la abrazadera con la mayor frecuencia posible, preferiblemente 23 de las 24 horas del día, excluyendo la ducha, la natación o los deportes. *Recuerde: ¡la abrazadera solo funciona si la usa! ¡Cuanto más la usa, más rápido funcionará!*
- Verifique si la piel se blanquea cada vez que se quita la abrazadera. Si la piel no se blanquea, déjela reposar durante una hora y vuelva a revisar. No reemplace la abrazadera si la piel no blanquea. Llame a la clínica de cirugía, **(816) 234-3097** para programar una cita.
- Es posible que sienta dolor durante los primeros días. Tome ibuprofeno según sea necesario para el dolor. Facilita el uso.
- Si tiene tos o un brote de asma, tome descansos frecuentes con el uso de la abrazadera para respirar profundamente o toser.
- Si usa una camisa debajo de su abrazadera, asegúrese de quitar las arrugas.
- Deberá limpiar la abrazadera al menos una vez por semana o según sea necesario. Puede usar alcohol o toallitas limpiadoras para el hogar o agua y jabón común. No la sumerja en agua.
- Si un tornillo está suelto, use un destornillador Phillips para apretarlo. No ajuste la abrazadera con la excepción de las correas. Las correas se pueden ajustar en casa según sea necesario.
- Trate de dormir con la abrazadera. Es posible que se sienta más cómodo con almohadas adicionales o un colchón con forma de caja de huevos como apoyo.
- Realice los ejercicios prescritos según las instrucciones y utilice una buena postura para obtener el mejor resultado.

Dr. Shawn St. Peter
Surgeon-In-Chief
Thomas Holder and Keith
Ashcraft Endowed Chair
Director, Pediatric Surgery
Fellowship Program

Dr. Charles L. Snyder
Chief, Section of General
Surgery

Pablo Aguayo, MD
Associate Director Trauma,
Critical Care Burns

David Juang, MD
Director, Trauma & Burns

Tolulope Oyetunji, MD, MPH
Director, Health Outcomes
Research

Nurse Practitioners

Beth Orrick, APRN, FNP-BC
Amy Pierce, APRN, PPCNP-BC

Registered Nurses

Lindsay Gore, RN, CPN
Kelly Jones, RN, CPN
Alex Wank, RN, CPN