



PROCESO DE DONACIÓN DE ESPERMA: QUÉ ESPERAR

¿Cómo dono mi propio esperma?

Puede donar su esperma al eyacular en un recipiente estéril. Por lo general, esto se realiza en una sala privada en el banco de esperma, pero también se puede hacer en casa (más adelante, hablaremos sobre cómo hacer esto en su hogar). Si es menor de 18 años, deberá ir acompañado de un tutor adulto cuando vaya a donar esperma en un centro. Sugerimos que le pida al tutor con el que se siente más cómodo que lo acompañe al centro.

Si elige ir a KU Reproductive Center, deberá registrarse en la recepción. Alguien lo llamará por su nombre y lo llevará a una sala de exámenes privados. Tendrá su propia sala (¡su tutor deberá permanecer en la sala de espera!). Habrá un televisor con un reproductor de DVD, un lavabo para que se lave las manos y un cómodo sillón reclinable. Antes de la masturbación, deberá escribir su nombre y fecha de nacimiento en el recipiente y luego lavarse las manos. Deberá autoestimularse para eyacular dentro del recipiente estéril que se le haya entregado. Deje la muestra dentro de la sala. Cuando haya finalizado, deberá presionar un botón, irse de la sala y salir por la parte de atrás. No es necesario que regrese a la sala de espera. Usted y su tutor pueden programar por anticipado reunirse en el automóvil o en otro lugar designado.

Si es mayor de 18 años, puede llevar a una persona con usted a la sala para que lo ayude a estimularse. No se puede recolectar esperma por sexo oral o con lubricación.

¿Qué debo llevar para donar esperma?

Algunas personas llevan auriculares y un iPod/reproductor de MP3 para escuchar música. Esto suele ayudarlos a relajarse más. Habrá un reproductor de DVD en la sala y usted también podrá llevar las películas que quiera ver. Si es menor de 18 años, no se permitirá tener material sexualmente explícito en la sala.

¿Cómo prepararse para donar?

No se masturbe/eyacule ni tenga sexo durante al menos 48 horas antes de la donación. Esto permite que su cuerpo acumule esperma antes de la donación. En ocasiones, esto no es posible si debe iniciar un tratamiento para el cáncer de inmediato.

¿Qué sucede si no puedo eyacular?

En primer lugar, no entre en pánico. Cuando se sufre una enfermedad, eyacular suele ser algo difícil. Puede intentar donar esperma en la privacidad de su hogar y luego llevarlo al centro. Debe poder llevar el esperma al centro de recolección menos de una hora después de haberlo extraído (eyaculado). Recibirá un recipiente estéril para colocar la muestra allí. Es importante mantener la muestra a temperatura corporal. Algunas personas hacen esto al colocarlo bajo su camisa o en una hielera sin hielo. Deberá programar un turno con el centro aun si va a recolectar la muestra de esperma en su hogar, para que sepan cuándo recibirán la muestra.

También puede colectarse una muestra de esperma de otras maneras, por ejemplo, a través de estimulación eléctrica mientras está sedado o durante la cirugía.