

Comportamiento Agresivo

¿Que es?

Comportamiento que lastima o puede lastimar a alguien o a algo es el comportamiento agresivo. Esto significa morder, patear, golpear, pellizcar, cachetear, agarrar, romper cosas deliberadamente o arrojar objetos.

¿Por que actúan los niños(as) de esta manera?

La mayoría de los niños(as) han tenido comportamiento agresivo en algún tiempo. Es una respuesta normal al no obtener lo que ellos quieren. Como sea, lastimando a otros o rompiendo cosas no es una manera aceptable de darle a sus niños(as) lo que ellos quieren.

Los niños (as) imitan lo que ven. Si ellos ven violencia, comportamiento agresivo (en la televisión, entre los amigos, en la casa), están mas propensos a actuar por ellos de esa manera. Es por esto que nalguear y cachetear usualmente no controla el comportamiento agresivo. Si hay demasiados juegos bruscos o hay juegos agresivos en la casa, los niños(as) tenderán a pensar que es la manera en como todos juegan.

Sugerencias para lidiar con comportamiento agresivo:

1. Haga una regla:
 - "Golpear no esta permitido" o "No pellizcar" o "Tú no deberías patear a tu hermana"
2. Ponga a su niño(a) en tiempo fuera si rompe la regla(o, use otro tipo de disciplina).
 - Tiempo fuera debería ser un lugar consistente cada vez que es usado.
 - "Te dije que pegar no esta permitido. Ve a tu cuarto".
3. Discipline de la misma manera cada vez que la regla es quebrantada.
4. Ponga atención al porque su niño(a) es agresivo. ¿Que es lo que lo hace actuar de esta manera? ¿Vio a alguien peleando en televisión? ¿Vio a su mama nalgueando a su hermano? ¿Se lleva fuerte con su tío, pero el tío esta listo para detenerse y el no? ¿Alguien le quito su juguete?
5. Hágalo hablar acerca de cómo el se siente (Estoy enojando porque...). Escuche y trate de entender.
6. Ejerza el buen comportamiento en su casa. Usted no utilice la violencia o el comportamiento agresivo. Eso significa no nalguear, apalearlo o golpearlo. Encuentre un tipo diferente de uso de disciplina. Sálgase de las relaciones abusivas.

7. Sugerencias otras maneras para el(ella) de expresar y controlar su coraje:
- Hablando .
"Yo estoy enojando contigo por que tomaste mi juguete."
 - Alejarse de la situación.
 - Obtener ayuda de un pariente o maestro.
 - Contar hasta "10."
 - Actividad física: correr alrededor pudiera ayudar a su niño(a) a sentirse menos enojado.
 - "Olvidalo": tiempo de detenerse, pensar y cálmate. En lugar de golpear, el golpea su puño contra la otra palma abierta, mira a la otra persona a los ojos y dice "olvidalo."
 - Golpear una almohada o golpear una bolsa; nunca a una persona o a un animal.
8. Adorar a su hijo(a) por un comportamiento amigable. "Yo se que estas enojado, y me gusta la manera en como sigues jugando con tu hermana."
9. No castigue cuando estas enojado. Nalguear, golpear, pegar y gritar no hacen nada bueno a un largo plazo y no enseñe al niño (a) a un auto-control.

Llame al doctor de su niño(a) si:

- El comportamiento de su niño(a) parece peligroso.
- Su niño(a) esta siempre enojado.
- Usted esta enojado y perdiendo el temperamento con su niño(a).
- Usted esta asustado de poder lastimar a su niño(a)
- Usted tiene otras preguntas o preocupaciones.